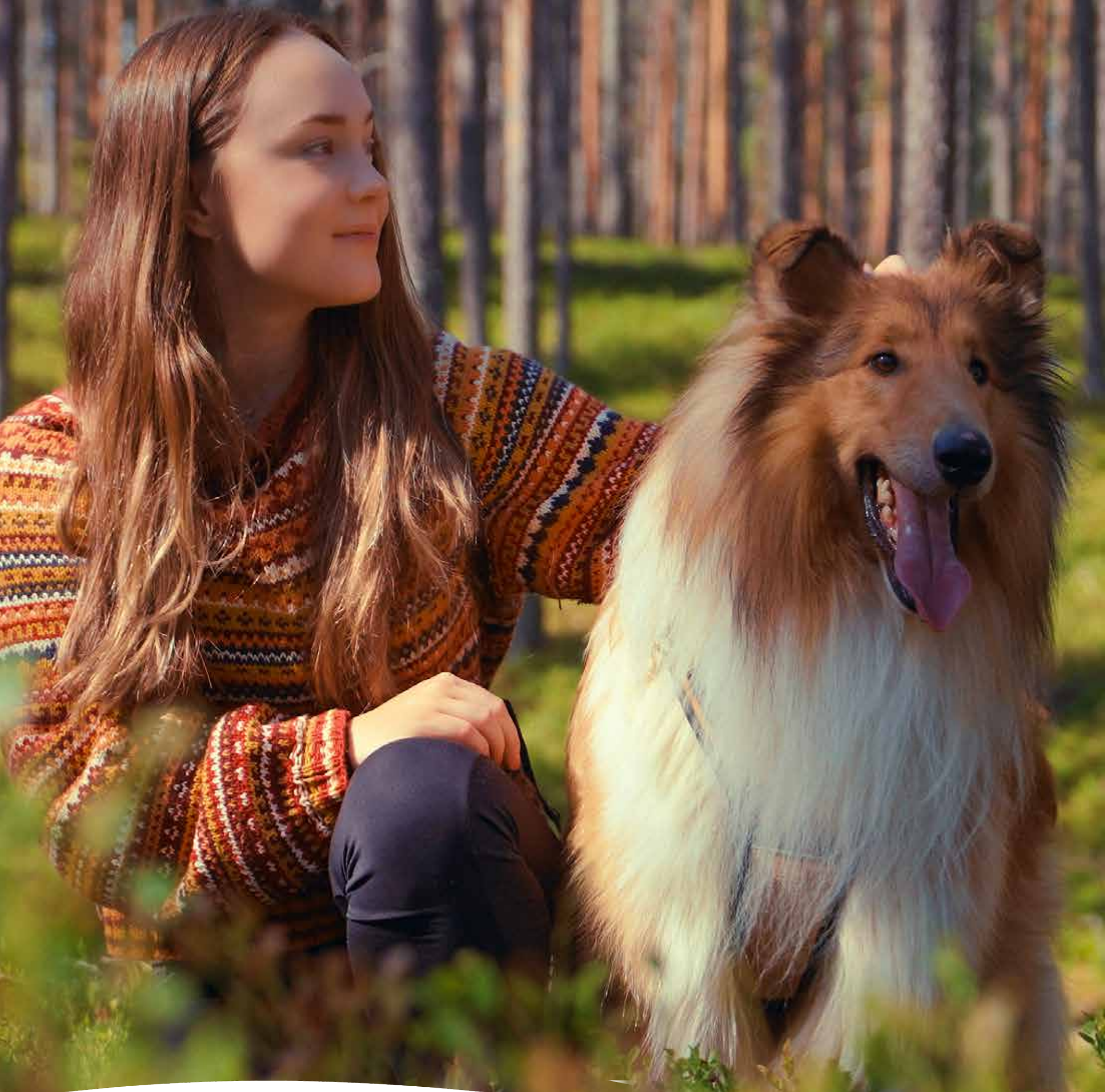


ROKUA GEOPARKIN KESÄLEHTI 2026

Löytöretkellä

OULUJOKI - ROKUA - OULUJÄRVI



SIVU 3

Geopark-viikkoa vietetään 25.5.–7.6. Luvassa on niin tapahtumia, retkiä kuin lukuisia elämyksiä

SIVU 12

Tarinoiden virrassa - viikoloppu tuo Rokua Geoparkin alueelle Oulu2026 juhlan

SIVU 14

Maiseman muisti - lyhytelokuva kertoo uniikin Rokua Geoparkin alueen tarinaa

English
on back
cover

Elämyksiä UNESCO:n maisemassa

Oulujokilaakson, Rokuan harjun ja Oulujärven pohjoisosien muodostama Rokua Geopark on kuulunut jo 16 vuoden ajan maailmanlaajuiseen geopark-verkostoon ja viimeiset 11 vuotta osaksi Unescon kansainvälistä Geopark-ohjelmaa.

Ohjelmaan kuuluu geologiselta perinnöltään ainutlaatuisia alueita eri puolilta maailmaa. Täällä ainutlaatuisuus juontuu jääkauden jäljistä ja niiden vaikutuksesta alueen luonnon ja kulttuurin erityispiirteisiin.

Alueen maisemat vaihtelevat vehreistä jokilaaksoista avariin järven selkiin ja harju-rinteiden karuihin jäkäläkankaisiin. Vaihteleva maasto tarjoaa monipuolisia retkeily- ja elämysmahdollisuuksia.

Geoparkeissa ajatuksena on myös uuden oppiminen, niinpä oman alueemmekin reitit ja käyntikohteet johdattelvat havainnoimaan maiseman syntyhistoriaa ja ny-

kyelmiöitä – ne kutsuvat Sinut löytöretkelle jääkauden jäljille.

Luontokohteiden ja reitistöjen lisäksi alueelta löytyy ihmisasutuksen perintöä tuhansien vuosien ajalta. Eri historian vaiheet ovat tallentuneet tarinoina ja legendoina, joita kerrotaan niin suullisina kertomuksina kuin lukuisiin teoksiin taltioituina satuina ja dokumentteina.

Kertomukset elävät myös kulttuurikohteiden miljöissä. Tässä lehdessä kerrotaan esimerkiksi Lamminahon talosta, joka tänä vuonna viettää vuosipäiväänsä museokohteenä. Erinomainen kohde lähihistorian kulttuuriperintöön tutustumiseen.

Oulun kulttuuripääkaupunkivuosi näkyy myös Rokua Geopark -alueen kesässä. Jokaisessa kunnassamme on runsaasti tapahtumatarjontaa, jotka tuovat esiin niin elävää kulttuuria kuin alueen arvokasta historiaa.

Tapahtumat myös kunnioittavat ainutlaatuisia maisemia, joissa ihmiset ovat asuneet, hankkineet elantonsa ja rentoutuneet vuosisatojen ajan.

Nyt ne kutsuvat juhlistamaan yhdessä tätä arvokasta perintöämme, ja luomaan uutta hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä rennon yhdessäolon merkeissä.

Tähän lehteen olemme koostaneet tietoa ja vinkkejä alueemme nähtävyyksistä, palveluista ja tapahtumista. Toivomme, että ajastasi alueellamme muodostuu maiseman tavoin ainutlaatuinen.

Tervetuloa löytöretkelle jääkauden jäljille!

Mikko Kiuttu

Toimitusjohtaja, Humanpolis Oy

Muhoksen, Utajärven ja Vaalan kuntien omistama Humanpolis Oy vastaa Rokua Geopark -toiminnan kehittämisestä



**MAJATALO
VARIS**



Pysähdy, hengitä ja viihdy.

**Tunnelmallinen majatalo Rokua Geoparkissa,
Vaalan keskustassa.**

Luonto lähellä, palvelut vieressä.

Kodikasta majoitusta ja aitoa paikallista tunnelmaa.

Vaalantie 13, 91700 Vaala • 044 2459977 • info@majatalo-varis.fi



Merilän kartano

MAJOITU MUKAVASTI, JUHLI JA SYÖ HYVIN

- Perheyritys, aloittanut toimintansa vuonna 1992
- Kokous- ja juhlatiloja 10-260 henkilölle
- Laadukasta majoitusta 50 henkilölle yhdeksässätoista huoneessa
- Erilaisia saunoja, joista yksi on savusauna
- Rantakota kuudellekymmenelle asiakkaalle
- Ravintolan raaka-aineet tuotetaan paljolti lähialueella

Tervetuloa!

Merilän Kartano +358 50 3820 206

Meriläntie 33, 91600 Utajärvi

www.merilankartano.com myynti@merilankartano.com



Geopark-viikko yhdistää Rokua Geoparkin osaksi kansainvälistä verkostoa

Alkukesällä Rokua Geopark herää eloon, kun Geopark-viikko tuo alueelle tapahtumia, retkiä ja elämyksiä. Samanaikaisesti juhlaa vietetään geoparkeissa eri puolilla Eurooppaa ja maailmaa – paikallisesti mutta yhteisen teeman äärellä.

Geopark-viikko on Euroopan geopark-verkoston yhteinen tapahtumakokonaisuus, jonka aikana eri alueet tuovat esiin omaa geologista perintöään, kulttuuriaan ja paikallista elämäntapaa.

Mukana järjestämässä tapahtumia ovat myös Suomen muut UNESCO Global Geopark -alueet: Saimaa, Salpausselkä, Lauhanvuori-Hämeenkanas sekä Kraatterijärvi Geopark (Lappajärvi).

Yhteinen ajankohta korostaa geoparkien välistä yhteistyötä ja muistuttaa siitä, että eri puolilla maailmaa sijaitsevat alueet kertovat samaa tarinaa maapallon historiasta kukin omalla tavallaan.

Geoparkeissa luonnonilmiöitä voi oppia ymmärtämään konkreettisesti. Geoparkissa liikkeessä hahmottaa, miten maisemat ovat syntyneet tuhansien tai jopa miljoonien vuosien aikana, ja samalla esiin tulee luonnon ja kulttuurin välinen yhteys. Kaikki Suomen geoparkit ovat mielenkiintoisia vierailukohteita, joissa jokaisessa avautuu omanlaisensa näkökulma maamme luontoon ja koko maapallon historiaan.

LUONTO, TAIDE JA KULTTUURI KOHTAAVAT GEOPARK-VIIKOLLA

Rokua Geoparkissa Geopark-viikkoa vietetään tänä vuonna 25.5.–7.6. ja se on osa Oulu 2026 Euroopan kulttuuripääkaupunki -ohjelmaa. Juhlavuosi näkyy tavallista laajempina ja monipuolisempina tapahtumatarjontana koko alueella.

Geopark-viikon aikana alueella järjestetään opastettuja retkiä, tapahtumia ja elämyksiä, joissa luonto, historia ja paikallinen elämäntapa kohtaavat. Ohjelma tuo yhteen luonnon, taiteen ja kulttuurin ja tarjoaa mahdollisuuksia tutustua alueen maisemiin, tarinoihin ja kulttuuriperintöön eri näkökulmista.

Viikon aikana voi syventyä paikallishistoriaan, osallistua opastetuille kierroksille ja kokea ympäristöä myös taiteen kautta. Opastukset avaavat maisemien syntyä ja merkityksiä ja tuovat esiin paikkoja ja ilmiöitä, jotka saattavat muuten jäädä huomaamatta.

Rokua Geoparkin Geopark-viikko kutsuu mukaan kokemaan, oppimaan ja viihtymään. Osallistu retkille, pysähdy tapahtumiin ja anna maisemien kertoa tarinansa. Ajantasainen ohjelma ja lisätiedot löytyvät osoitteesta: rokuageopark.fi/tapahtumat.



Rokua Geoparkin Geopark-viikko kutsuu mukaan kokemaan, oppimaan ja viihtymään. Osallistu retkille, pysähdy tapahtumiin ja anna maisemien kertoa tarinansa. Ajantasainen ohjelma ja lisätiedot löytyvät osoitteesta: rokuageopark.fi/tapahtumat

ROKUA GEOPARKIN KESÄLEHTI 2026

Julkaisija: Humanpolis Oy

Vastaava toimittaja: Mikko Kiuttu

Toimituskunta: Katariina van Boxtel, Taru Jalo, Elina Jyrinki

Kuvat: Harri Tarvainen, Sami Mustonen, Teija Soini, Mikko Kiuttu, Henri Luoma

Taitto: Tervareitti Oy

Painosmäärä: 7700 kpl

Paino: PunaMusta Oy

ROKUA GEOPARK on lomailijan ja retkeilijän unelmakohde!

Ainutlaatuisia luontoelämyksiä ja monipuolisia palveluja ympäri vuoden

Rokua Geopark on kiehtova kokonaisuus, joka muodostuu Oulujokilaakson, Rokuan ja Oulujärven maisema-alueista. Kävijä kohtaa alueella Oulujoen jylhät kalliot ja jokilaakson rehevät viljelysmaisemat, Oulujärven laajat selät ja retkeilyalueen upeat hiekkarannat sekä Rokuan harjun ja kansallispuiston jääkauden muovaaman ainutlaatuisen maiseman.

Lukuisat Rokua Geoparkin luonto- ja kulttuurikohteet tarjoavat upeita elämyksiä ja rentoutumismahdollisuuksia lomailijoille ja kaiken tasoisille retkeilijöille. Kesäpäiviin lisätekemistä tuovat monipuoliset tapahtumat. Päätieltä poiketessa löytää myös idyllisiä kyläkeskuksia

kotiseutumuseoineen ja perinnemaisemineen. Rokua Geoparkin alueella voit yöpyä hoteleissa, puukartanoissa, aitoissa ja mökeissä. Leirintäalueitakin on useita! Hyvää ruokaa arvostaville paikallisista puhtaista raaka-aineista tehty Georuoka on elämys.

Oulujokilaakson alue

Oulujoki on yksi Suomen suurimmista joista. Se alkaa Oulujärveltä Vaalasta ja virtaa Utajärven ja Muhoksen läpi hieman yli 100 kilometrin matkan aina Ouluun ja Perämerelle saakka. Oulujokea sanotaan myös tarinoiden virraksi. Jokilaakso kätkee arvokkaan kulttuuriperinnön aina jättiläisten aikakaudelta moderniin energia-yhteiskuntaamme. Jokilaakson tapahtumia on taltioitu aikojen saatossa useisiin kansallisesti arvokkaisiin teoksiin kuten Kalevalaan, Toppeliuksen satuihin ja elokuva- ja musiikkituotantoon. Voimakkaina legendoina elävät jokivarressa edelleen jättimäiset lohisaaliit, hurjat koskenlaskut ja satojen tervahautojen tuoksu.

Leveän Oulujoen varrella on idyllisiä maalaismaisemia, jylhiä kallioita, vehreää kasvillisuutta sekä monenlaisia käyntikohteita, jotka johdattelevat syvemmälle tarinoiden virtaan. Jokilaakson alueelta löytyy useita luontopolkuja ja tulistelu-paikkoja, kulttuurinähtävyyksiä, monipuolista majoitusta,

opastettuja retkiä sekä monipuolista tapahtumatarjontaa. Jokivarsi on arkeologisestikin arvokasta aluetta, sillä joen varrella sijaitsee runsaasti muinaismuistoja aina kivikautisista asuin-painanteista ja pyyntikuopista lähtien. Vuosituhansien saatossa maankohoaminen on siirtänyt rannikkoa ja jokisuistoa kohti luodetta, ja samalla ihmisasutus on seurailut vetäytyvää merenrantaa yhä uusille sijoilleen.

KULTTUURIA JA TAPAHTUMIA

Oulujokilaakson sykkiviä sydämiä ovat kuntakeskukset ja erityisesti Muhoksen ja Utajärven torit, jotka toimivat tänäkin vuonna useiden kesätapahtumien näyttämöinä. Menneisiin vuosisatoihin aikaikkunoita luovat jokilaakson vanhat puukirkot, kotiseutumuseot ja useat historialliset rakennukset jopa 1600-luvulta. Maiseman ja kulttuurihistorian vuorovaikutusta tuodaan esiin myös useiden ympäristötaideteosten kautta.



RETKIVINKIT OULUJOKILAAKSOON

Luonto- ja kulttuuri-kohteet

LIIMANNINKOSKI

Suokyläntie 635, Muhos

Liimanninkoskella Muhosjoki uurtaa uomaansa hiekkaiseen maaperään tuoden esiin kivisen pohjamaan ja komeita graniittisia kalliokynnyksiä, joiden yli vesimassat kuohuvat. Jopa kolmekymmentä metriä syvän jokikanjonin pohjalle johdattelee helppokulkuinen luontopolku, jonka varrella maisema muuttuu perinneympäristöstä korpimaiseen kuusikkoon ja lopulta reheviksi lehdoksi. Polun opastaulut kertovat luonnon erityispiirteistä. Kosken rannalla olevalla laavulla on mukava nauttia eväitä kosken kohinaa kuunnellen.

[Liimanninkoski sopii koko perheen retkikohteeksi.](#)

HALINSAARI

Pyhänsivuntie 515, Muhos

Halinsaari on kaunis, veden ympäröimä niemi Oulujoella. Se tarjoaa laavuineen upean levähdyspaikan Tervareitistön vaellusreitillä varrella. Halinsaarella pääset katselemaan kauniita jokimaisemia syvällä luonnon rauhassa. Halinsaarella on laavu, tulipaikka, pöytäryhmä ja kuivakäymälä.

Taukopaikalle toimitetaan puita. Pysäköintialue on noin kilometrin päässä laavulta Pyhänsivuntien varrella.

[Pysäköintialueelta johtaa merkitty reitti laavulle.](#)

RAKENNETUN KULTTUURI- YMPÄRISTÖN KOHTEET

Muhoksen kirkko (*Kirkkotie 3, Muhos*) on Suomen vanhin yhä ympärivuotisessa käytössä oleva puukirkko ja **Utajärven kirkko** (*Kirkkotie 28, Utajärvi*) kuuluu harvinaisiin tukipilarikirkkoihin – molemmat kertovat ajasta, jolloin jokivarsi eli tervakaupan ja lohentakalastuksen rytmisessä. Sama historia avautuu jokivarren kotiseutumuseoissa, joissa tutustutaan tervanpoltoon, kalastukseen ja maatalouteen.

Pyhäkosken voimalaitos (*Leppiniementie 569, Muhos*) on Oulujoen suurin voimalaitos ja sen yhteyteen rakennettu Leppiniemen kylä on arkkitehti Aarne Ervi suunnittelema yhtenäinen asuinalue. Leppiniemi on valtakunnallisesti merkittävä rakennettu kulttuuriympäristö, jossa voimalaitosrakentamisen historia näkyy poikkeuksellisen eheänä kokonaisuutena.

Tutustu kaikkiin retkikohteisiin rokuageopark.fi

Reitit

OULUJOKILAAKSON TERVAREITISTÖ



Tervareitistö johdattaa kulkijan Oulun Sankivaarasta Rokuan kansallispuistoon halki soiden, metsien, peltoaukeiden ja jokivarsien. Reitillä varren opastaulut kertovat tervan matkasta Kainuun metsistä Ouluun ja maailmalle sekä avaavat samalla Oulujoen lohien, koskenlaskun, voimalaitosrakentamisen ja alueen geologian historiaa. Reitillä voi kulkea kokonaisuutena tai lyhyemmissä osissa ja matkan varrella on useita taukopaikkoja.

[Tervareitistö on merkitty maastoon oranssipäisin puutolpin, joissa on tervaveneen kuva.](#)

LEMMENPOLKU

Sykähdyttävä Lemmenpolku johdattelee Oulujoen jylhiin maisemiin ja tarinoiden pauloihin Muhoksen keskustan pohjoispuolella. Polku kulkee 2,1 kilometrin matkan Oulujoen rantatörmää seurailleen. Polun varrella olevista luonto-opasteista saat lisätietoa alueen ainutlaatuisesta geologiasta ja kulttuuriperinnöstä. Polun voi aloittaa joko Montan matkailualueen luota tai Pyhäkosken voimalaitospadon pohjoisrannalla olevalta pysäköintialueelta.

Reitti on koko pituudeltaan hyvin merkitty sekä opastettu. Reitti soveltuu korkeuserojensa ja polkujalan puolesta normaali- ja hyväkuntoisille. Reitillä varrella olevat lukuisat levähdys- ja nuotiopaikat tarjoavat lepopaikan tarvittaessa.

[Lapsiperheiden kanssa polku vaatii vanhemmilta valppautta, sillä paikoin polkua reunustavat hyvin jyrkät rinteet.](#)





Rokuan alue

Tänä vuonna 70-vuotias Rokuan kansallispuisto on elämyksellinen kohde, jonka tunnusomaiset piirteet - valkoiset jäkäläkankaat ja kirkasvetiset lammet - ovat kokemuksen arvoisia.

Rokuanvaara on yli 400 kilometriä pitkän Rokuan harjun suurin kohouma. Täällä jääkauden sulamisvaiheen merkit näkyvät maisemassa erityisen hyvin. Tunnusomaisimpia piirteitä ovat valkoisena kumpuilevat jäkäläkankaat ja niiden lomassa kimmeltävät pohjavesilammet. Tänä vuonna 70 vuotta täyttävä Rokuan kansallispuisto suojelee maanmuotojen tarjoamia ainutlaatuisia elinympäristöjä ja niillä esiintyvää poikkeuksellista lajistoa.

Voit nauttia Rokuan erikoislaaduisesta maisemasta retkeillen tai pyöräillen. Alueen kattaa yli 70 kilometrin reittiverkosto. Osa poluista ja taukopaikoista on esteettömiä. Kansallispuiston keskivaiheilla on Rokuan korkein kohta, Pookivaara. Sen laella olevasta näköalatornista avautuu huikea maisema Rokuanvaaran ylitse aina Kainuun vaaroille ja Perämeren rannikolle saakka. Rokuan kirkkaissa suppajärvissä on mahdollista pulahtaa uimaan kesän helteillä, ihaila niiden nopeasti syveneviä rantavesiä suppailten tai kokeilla kalaonneaan veteen kaatuneiden kelopötkelöiden kupeesta.

Rokua on ollut pitkään matkailijoiden suosiossa. Pitkäjänteen työn Rokuan matkailun ja ympäristönsuojelun edistämiseen on tehnyt tänä vuonna

ikään juhlavuotta viettävä, 80-vuotias Rokuan seura ry. Nykyinen Lianjärven päivätupa on rakennettu paikalle, johon jo 1950-luvulla valmistui Rokuan seuran matkailumaja ja tanssi-paikka. Tuon aikaiset kesäjuhlat elävät yhä monien paikallisten ja kauempaakin tulleiden muistoissa.

TÄHYSTYSTÄ LÄPI VUOSISATOJEN

Pookivaara on Rokuanvaaran korkein kohta. Jääkauden jälkeen se kohosi alueen ensimmäisenä esiin Itämeren edeltäjästä, muinaisesta Ancylysjärvestä.

Rantavoimat ovat jättäneet merkkinsä erityisesti vaaran etelärinteisiin. Seudun korkein paikka on sittemmin sopinut erinomaisesti niin Struven ketjun mittauspisteeksi, metsäpalovartiointiin kuin sotien aikaiseen ilmavalvontaan. Kerrotvatpa tarinat jopa muinaisista vainolaistulista vaaran laella.

Nykyisin Pookivaaran suosikkeihin kuuluu alkujaan palovallontaan rakennettu näköalatorni ja sen juurella oleva palovartijan tupa. Päiväretkeiläisiä palvelee myös Pookin paussi -päivätupa. Pookille voi kavuta niin jalkapatikalla kuin maastopyörälläkin.



RETKIVINKIT ROKUAN ALUEELLE



Luonto- ja kulttuuri-kohteet

LIANJÄRVEN TUPA

Rokua Health & Spa:n pihalta luontopolkua pitkin noin 1km matka

Kauniilla paikalla Rokualla kahden suppalammen välisellä kannaksella, jyvän mäntymetsän ympäröimänä sijaitsee Lianjärven päivätupa.

Tuvan lähiympäristö huokuu historiaa. Samaisella paikalla sijaitsi jo 1940-luvulla Rokuan virkistyskeskus ja myöhemmin Rokuan legendaarinen tanssilava.

Lianjärven tupa on oivallinen tauko- paikka sen keskeisen sijainnin vuoksi: sen ohitse kulkevat niin Harjunpolun luontopolku, Keisarinkierros, Oulujokilaakson Tervareitistö ja Rokuan maastopyöräreitit.

Tuvan yhteydessä on tulistelupaikka ja sen pihapiirissä myös kuivakäymälä. Molempiin rakennuksiin on esteetön käynti.

Tupa on saavutettavissa esteettömästi lähimmiltä pysäköintipaikoilta.

SYVYYDENKAIVO

Halkivaarantie, Utajärvi

Syvyydenkaivo on Suomen syvin luonnontilainen suppakuoppa. Se muodostui jääkauden lopulla, kun hiekkaan hautautunut suuri jäälohkare suli ja jätti jälkeensä painauman. Suurin korkeusero supan pohjalta ympäröiviin harjukumpuihin on lähes 60 metriä. Korkeuserosta osan peittää Syvyydenkaivon pohjalla oleva suo. Supan jyrkiltä rinteiltä löytyy äärimmäisen karuja kasvupaikkoja, jotka tarjoavat elinympäristön useille uhan-

alaisille lajeille. Syvyydenkaivo sijaitsee Rokuan kansallispuiston Syvyyden kierros -reitien varrella. Se jää muutama sata metriä Pookivaaralle johtavan tien ja mtb-reitin eteläpuolelle. Syvyydenkaivolle ei tule poiketa pyörällä, sillä maasto sen ympäristössä on erittäin herkästi kuluva.

Supan pohjalle on suositeltavaa laskeutua merkityn reitin portaikkoa pitkin.

PITKÄJÄRVI

Keisarintie 1720, 92810 Vaala

Pitkäjärvi sijaitsee Rokuan kansallispuiston vanhimman osan sydämessä. Se lukeutuu Rokuanvaaran kirkasvetisiin ja vähäravinteisiin suppajärviin. Lähteiden ansiosta vesi pysyy raikakkaana läpi kesän ja tarjoaa virkistävän uintihetken patikan varrella.

Pitkäjärven kautta kulkee myös Rokuan pisin patikkareitti, Keisarinkierros.

Pitkäjärven etelärannalla on puolikotta, polttopuuvarasto ja esteetön kuivakäymälä sekä telttailualue.

Huomioithan retkeillessä, että metsäpalovaroituksen aikana tulen teko on Rokuan alueella kielletty kaikilla tulentelempaikoilla. Pitkäjärvi on helpoin saavuttaa kulttuurisesti arvokkaan Keisarintien suunnalta. Pitkäjärven pysäköintialueelle on opasteet Neittävän kylältä lähtien.

Pysäköintialueelta kulkee kodalle 0,8 km:n pituinen, pyörätuolin käyttäjille soveltuva kivituhkapäällysteinen polku.

Reitit

POOKIN POLKU

Keisarintie 1720, 92810 Vaala

Pookinpolku alkaa Rokuan kansallispuiston Pitkäjärven pysäköintialueelta Keisarintien varresta. Polun varrella näet kumpuilevaa kangasmaastoa, valkoisena hohtavia jäkälökköjä sekä kirkkaita suppalampia. Reitien varrella on kaksi taukopaikkaa, Pitkäjärvellä ja Pookivaaralla.

Pitkäjärvellä on esteetön kota ja esteetön kuivakäymälä. Pookivaaralla on päivätupa, vuokratupa, pieni autiotupa sekä kuivakäymälä.

Pookivaaran laella on myös vanha palovalvontatorni, johon voi kiivetä ihastelemaan maisemia. Keisarintieltä Pitkäjärvelle johtava kivituhkapolku on haastava esteetön reitti. Pitkäjärven ja Pookivaaran välillä on isohko korkeusero ja jyrkkä nousu.

Keisarintieltä Pitkäjärven ja Hätäjärven kautta Pookille johtava reittiosuus on sallittu myös maastopyörille.

VAALA-ROKUA -REITTI

Vuolijontien varsi, Vaala

Vaala-Rokua -patikointireitti johdattaa nimensä mukaisesti Vaalasta Rokualle, tai toisin päin. Se on koko matkaltaan merkitty, ja soveltuu niin maastopyöräilyyn kuin patikointiin.

Reitti kulkee 20,5 kilometrin matkan Rokuanvaaran harjumaastoissa, ja sen varrella on useita näyttäviä maisemakohteita. Polku sivuaa myös Suomen korkeinta hiekkadyyniä.

Reitti on merkitty maastoon keltaisin ja vihrein maalimerkein ja ruskeilla patikointi- ja maastopyöräsymboleilla. Paikoitellen reitti on vahvistettu kivimurskeella. Suon ylityksissä on pitkospuut. Reitillä on jyrkkiä mäkiä, joista varoitetaan liikennemerkein. Vaalan päässä lähtöpaikka on Vuolijontien varressa, jossa on pysäköintialue ja reittikarttatiedot.

Suurin osa reitistä on kumpuilevaa kangasmaastoa. Haastavuustaso on keskivaikea.

Oulujärven alue

Oulujärven alue tarjoaa monipuolisia lomaviikko- ja mökkimajoitusta järven rannalta tai tilavaa loma-asuntoa lähellä palveluita.

Järvi sijaitsee lähes keskellä Suomea - järven kauniit, merelliset maisemat ovat Pohjanmaan lakeuksien, Kainuun vaarojen, kultaisena hohtavien hiekkarantojen sekä karujen kalliosaarten väritykset. Oulujärveä kutsutaan Kainuun mereksi: sen pinta-ala on lähes 900 km² pitäen sisällään Suomen kaksi suurinta sisävesiselkää. Oulujärvi poikkeaa Suomen muista suurista järvistä upeiden laajojen selkiensä vuoksi. Oulujärvellä on kuitenkin myös omaa saaristoaan: yli aarin kokoisia saaria on laskettu olevan jopa 650!

Järven ympäristössä ja saarilla on lukuisia kulttuurikohteita ja kesäisin Oulujärvellä järjestetään lisäksi paljon kulttuuritapahtumia kaikenikäisille. Tänä vuonna juhluvuottaan viettää Oulu-

joen yläjuoksulla sijaitseva Lamminahon talo, joka esittelee kolmen vuosisadan ajalta tyypillisiä Oulujärven ympäristön ja Oulujoen kilaakson talonpoikauskulttuurin vaihteita.

KILOMETREITTÄIN UPEITA HIEKKARANTOJA

Voit tutustua Oulujärven eri alueisiin kesällä esimerkiksi meloen. Rannikoilta sekä järven saarista löytyy monia idyllisiä pysähdyspaikkoja laavuineen ja käyntikohteineen. Länsirannikolta Oulujärven työntyy Säräisniemi, jonka hiekkatormät ovat jatkuu Rokuan harjulle. Säräisniemen tyvellä sijaitsee idyllinen Säräisniemen kylä, jonka vanha puukirkko ja kotiseutumuseo ovat suosikkinähtävyyksiä.

Oulujärven laajoja selkiä erottaa Manamansalon saari, jonka hiekkatormät kohoavat jylhinä muureina ulapoiden keskellä. Paikoin törmät laskeutuvat kauniisti kaaretuviiksi hiekkasärkiksi. Saaren sisäosissa maasto on vaihtelevaa

ja kirkasvetisten suppalampien kirjomaa. Lampien lomassa kiertele toistakymmentä kilometriä merkittyjä patikointi- ja maastopyöräilyreittejä. Saaren itäosista voit löytää Peurapolun, jonka tarinat ja muinaismuistokohteet johdattavat aina esihistorian ajalle saakka. Itsessään Manamansalon kylä on valtakunnallisesti arvokasta maisema-alueita.

Oulujärven pohjoisosia hallitsevat kiehtovat kivikko- ja kalliosaaret, joiden juuret ulottuvat miljardien vuosien taakse. Jääkauden voimaan voi tutustua esimerkiksi Kankarin Isokivellä. Esteettömän kohteen lähellä sijaitsee Kankarin Taidehuvila, jonka kesänäyttely tarjoaa ihasteltavaa taiteen ystäville.

Oulujärvi on kauttaaltaan suhteellisen matalavetinen, mikä tekee siitä loistavan kalastusvesistön. Järvessä onkin hyvin vankka kalakanta - sen lajeihin kuuluvat esimerkiksi hauki, kuha, järvitaimen sekä ahven. Parhaat kalapaikat löytyvät ammattitaitoisten oppaidemme kalaretkillä.





RETKIVINKIT OULUJÄRVEN ALUEELLE

Luonto- ja kulttuuri-kohteet

LAMMINAHON TILA

Lamminahontie 231, Vaala

Lamminahon tila on poikkeuksellisen hyvin säilynyt esimerkki Oulujokivarren talonpoikaskulttuurista 1700-luvulta nykypäivään.

Vaalassa Oulujoen varrella sijaitseva alue käsittää noin 20 rakennusta, jotka havainnollistavat perinteistä kansanomaista rakentamista ja maaseudun elämää. Historiallisesti arvokas piha-piiri peltoineen on suojeltu, ja esineistö kuuluu Suomen kansallismuseon kokoelmiin.

Tila oli saman suvun hallussa lähes 200 vuotta, kunnes se lahjoitettiin vuonna 1992 Museovirastolle, joka restauroi kohteen. Lamminaho toimii kesäisin museona ja tapahtumapaikkana Vaalan kunnan ylläpitämänä. Lamminahon tila on yksi Rokua Geoparkin kulttuuri-kohteista.

[Kesällä 2026 Lamminahon tila juhlii 30. vuottaan museokohteena.](#)

KUVAJAN LINTUTORNI JA AAPASUO

Metsälammentie, Vaala

Kuvajan lintutorni sijaitsee upean Rumala-Kuvaja-Oudonrimpien suoalueella Oulujärven länsipuolella. Natura 2000 -ohjelmaan kuuluvan suoalueen pinta-ala on lähes 5000 hehtaaria.

Alueen suot ovat suurimmaksi osin hyvin vetisiä rimpinevoja. Ne ovat myös kohtalaisen ravinteikkaita. Kuvajan suoalue onkin useiden harvinaisten vesilintujen, kahlaajien ja petolintujen

suosiossa. Yhdessä Oulujärven Painuanlahden kanssa se muodostaa lajistoltaan todella runsaan lintualueen. Pääset lintutornille helpoiten Vuolijoen tieltä kääntyvää Metsälamentietä pitkin, jota ajetaan reilu 3 kilometriä. Kelirikkoaikaan soratiellä on noudatettava varovaisuutta. Lintutornin kohdalla tien varressa on pieni pysäköintilevike, jossa on infotaulu. Lintutornissa on myös opastauluja.

[Noin sata metriä Vuolijoen suuntaan sijaitsee Vaalan kunnan ylläpitämä Iso-Salmen laavu.](#)

KANKARIN ISOKIVI

Isokiventie, Vaala

Kankarin Isokivi on jääkauden aikainen siirtolohkare eli virtaavan mannerjäätikön mukana kulkeutunut kivenkappale. Se on pienen omakotitalon kokoinen järkäle, jonka mittasuhteet hahmottuvat kunnolla vasta aivan kiven vierellä.

Kivilajiltaan lohkarie on punertavaa pegmatiittia, joka kiteytyi muinaisvuoriston uumenissa lähes kaksi miljardia vuotta sitten. Lähimmät pegmatiittikalliot sijaitsevat noin kilometrin päässä, eli vähintään sen matkan järkäle on kulkeutunut jäätikön mukana. Isolle kivelle johtaa esteetön polku Isokiventien pysäköintipaikalta. Helpoiten pysäköintipaikka on saavutettavissa Väätäjäniementien kautta, jota pitkin matkaa tulee Valtatie 22:lta noin kaksi kilometriä.

[Kiven luona ja pysäköintipaikan vieressä on kohteesta kertovat opastaulut.](#)

Reitit

MAKKARANIEMEN REITTI

Teeriniementie 156, Manamansalo

Manamansalon Makkaraniemen reitti on helppokulkuinen ja kauttaaltaan tasainen, noin yhdeksän kilometrin ympyräreitti, joka kutsuu sinut kulkemaan upeissa Oulujärven maisemissa. Reitti sopii hyvin luonnosta nauttimiseen ja päiväretkikohteeksi myös lapsiperheille.

Reitti kulkee osittain korkealla rantatörmällä, osittain läpi mäntymetsän. Mittasuhteet ja törmän korkeus ovat ehdottomasti kokemuksen ja näkemisen arvoisia. Reitti soveltuu retkeilyyn kesäaikaan ja talvella alueelta löytyy hiihtolatuja.

[Reitille on hyvä lähteä Manamansalon leirintäalueelta Teeriniemestä.](#)

PEURAPOLKU

Manamansalontie 3187, Manamansalo

Manamansalon Peurapolulla pääset tutustumaan saarella vuosituhsia harjoitettuun peuran pyyntiin. Peurapolku on yhteen suuntaan n. 2,5 kilometriä pitkä merkitty luontopolku, joka seuraillee muinaista rantatörmää aina Manamansalon Portilta Muistomerkkikirkolle saakka.

Martinlahden rannalta polku erkaantuu kahteen haaraan, joista itäisempi johdattaa suon kautta kohti Muistomerkkikirkkoa. Läntisempi haara johdattaa Peuranpyyntikylään, jossa sijaitsee esihistoriallisessa hengessä rakennettu turvekammi, nuotiopaikka ja kuivakäymälä.

Polun haarat yhtyvät jälleen Peuranpyyntikylän jälkeen. Metsässä polun varrella on noin 70 peuranpyyntikuoppaa, lisäksi polun varrella on tervahauta.

[Peurapolku alkaa Manamansalon Portilta ja reitti kulkee ensin n. 800 metriä rantaa pitkin. Uimarannan päädyssä polku johtaa vasemmalle kohti asfalttietä. Ylitä tie ja jatka suo-osuudelle.](#)

Rokua Geoparkin parhaat palvelut:

22

↖ OULU 0,5 H



OULUJOKILAAKSO

1. Nature Dream Days

Leirintäalue ja mökit, elämykset ja ravintola
naturedreamdays.com

2. A'la Laitasaari

Saunapalveluita tunnelmallisissa sauna- ja ajanviettoiloissa sekä luontoretkiä.
alalaitasaari.fi

3. Hartikan Kartano

Maaseutumatkailu- ja hyvinvointipalvelut, majoitus sekä juhla- ja elämyspalvelut.
hartikankartano.fi

4. Merilän Kartano

Tasokas hotellimajoitus, ravintola- ja juhlapalvelut. Kolme saunaa, joista yksi on savusauna.
merilankartano.com

5. Utajärven Pappila

Majoitusta historiallisessa vanhassa pappilassa Utajärven keskustan tuntumassa.
utajarvenpappila.com

6. Muhoksenasema

Majoituspalvelut ja tilavuokraus Muhoksen historiallisella rautatieasemalla.
muhoksenasema.fi

7. Marjikko

Opastetut retket lähiluontoon.
marjikko.fi

8. Kurttilan lomamökit

Mökkimajoitusta Oulujoen rannalla.
kurttilanlomamokit.fi

9. Vuoton Joutsen

Mökki- ja huoneistomajoitus, pihaleirintä, kesäkahvila, salakapakka, kioski ja tilausravintola. Ohjelmapalvelut.
vuotonjoutsen.com

ROKUA

10. Atteson Fishing

Opastetut kalastusmatkat, luontoretket ja välinevuokraus Rokua Geoparkin alueella, sekä kaksi vuokramökkiä Rokuan kansallispuiston liepeillä.
atteson.fi

11. Geo-x-on

Luontopainotteiset ohjelmapalvelut ja välinevuokraus Rokua Geoparkin alueella.
geo-x-on.fi

12. Naturest

Luontoteemaiset ohjelmapalvelut ja retket ryhmille.
naturest.fi

13. Rokua Health & Spa Hotel

Kylpylähotelli, ravintola- ja kokouspalvelut ja kuntoutustoimintaa Rokuan kansallispuistossa. Day Spa.
rokua.com

14. Kakaravaara

Mökkimajoitus Rokuan kansallispuistossa.
kakaravaara.fi

15. Rokua Outdoors / Elämyskeskus Suppa

Elämyksiä ja ulkoiluvälineitä Rokuan kansallispuistossa..
Rokuaoutdoors.com

16. Rokuanhovi

Hotelli- ja mökkimajoitus, caravan-alue, tilausravintola sekä kokous- ja juhlatilat Rokuan kansallispuistossa.
rokuanhovi.fi

17. Rokuan Keskusvaraamo / Syötteen Keskusvaraamo

Majoitusvaraamo, oheispalvelut, kokoukset, ryhmämatkat ja tapahtumajärjestelyt.
syote.net/rokua

18. Windland

Ohjelmapalvelut luonnossa.
www.windland.fi

OULUJÄRVI

19. Kankarin taidehuvi

Taidegalleria, taide- ja kulttuuritapahtumia.
kankarintaidehuvi.com

20. Manamansalon Portti

Matkailu- ja caravan-alue, majoituspalvelut, GEOfoodia tarjoava ravintola ja baari, kyläkauppa ja aktiviteetit.
manamansalonportti.fi

21. Taikaloora

Majoitusta ja vuokramökkejä Oulujärven rannalla.
taikaloora.fi

22. Luonnollisesti Oulujärvi

Majoitus, kuuletukset Ärjänsaareen ja Rehjansaareen, välinevuokraus ja aktiviteetit.
luonnollisesti.fi

23. Manamansalo Camping

Matkailu- ja caravanalue, ravintola ja baari, aktiviteetteja ja tapahtumia.
manamansalocamping.fi

24. Majatalo Varis ja Pub Pikku Varis

Kodikasta majoitusta ja tunnelmallinen pub Vaalan keskustassa.
majatalovaris.com

25. Oulujärvi Luxury Hideouts

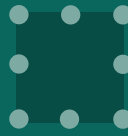
Ainutlaatuiset lomamökit palveluilla Rokua Geoparkin alueella.
luxuryhideouts.fi/

26. Neittävän kylätalo

Majoitusta ja tapahtumia Neittävän kylällä.

27. Oulujärven lomakylä

Mökkikylä ja leirintäalue Oulujärven rannalla.
oulujarvenlomakyla.com



Rokua UNESCO
Global Geopark



Valtatie 22



Kuntakeskus



Palvelut



Geopark-info



Bussipysäkki



Juna-asema

Tiesithän että pääset helposti junalla tai bussilla, katso yhteydet Oulu-Kajaani ja bussiyhteys Oulu-Rokua-Vaala.



Rokua Geopark -alueella toimii matkailu-yrityksiä, jotka ovat sitoutuneet geopark-toiminnan arvoihin ja hakeneet käyttöoikeutta Rokua Geopark -logolle markkinoinnissaan. Kriteerit täyttäviä yrityksiä kutsutaan geopark-yrityksiksi, ja ne tunnistaa Partner-logosta yrityksen tiloissa ja internetsivuilla. Niiden palveluissa korostuvat laatu, vastuullisuus ja paikallisuus. Lisätietoa geopark-yrityksistä löydät rokuageopark.fi -sivustolta.





Tarinoiden virrassa koetaan elokuussa

Elokuun viimeisenä viikonloppuna 28.-30.8.2026 Rokua Geoparkin alueella koetaan monipuolinen kulttuuritapahtuma, kun Tarinoiden virrassa -juhleviikonloppu levitäytyy kolmen kunnan Muhoksen, Utajärven ja Vaalan alueelle. Tapahtuma sitoo yhteen alueen taiteen, perinteet, luonnon ja yhteisöllisyyden ainutlaatuisiksi kokonaisuudeksi, jossa paikallinen identiteetti ja alueen maisema ovat vahvasti läsnä.

TARINOIDEN VIRRASSA JA OULU2026

Oulussa ja ympäröivissä 39 kunnassa juhli-taan Oulu2026 kulttuuripääkaupunkivuotta ja Tarinoiden virrassa -tapahtuma on yksi esimerkki alueemme kulttuuriohjelmasta osana virallista Oulu2026 ohjelmaa. Kolmen kunnan alueelle sijoittuva tapahtumaviikonloppu rakentuu useista eri ohjel-makokonaisuuksista.

Perjantaina Muhoksella järjestettävä taiteiden yö avaa viikonloppuun kulttuuripainotteisella ohjelmalla. Päivän ja illan aikana osallistujat pääsevät kokemaan esityksiä, näyttelyitä ja kohtaamisia, joissa paikallinen osaaminen ja luovuus nousevat esiin. Viikonloppuna järjestetään myös MULF – veden voimafestivaali (28.-30.8.), MULF kokoaa ihmiset yhteen kokemaan taidetta, jonka ytimessä on veden muutos keskellä Oulujokimaisemaa.

Lauantaina tapahtumakokonaisuus kul-jettaa meidät Vaalaan, missä ohjelmassa korostuvat perinteet, paikalliskulttuuri ja yhteisölliset elämykset. Päivän aikana tar-jolla on tietoa alueen historiasta, mukaansa tempaavia esityksiä, sekä mahdollisuus tutustua paikallisiin toimijoihin. Päivä alkaa Lamminahon perinnepäivillä ja illan hämärtyessä tunnelma tiivistyy Sahan-rannan venetsialaisessa illassa, jossa veden, valon ja musiikin elementit yhdistyvät: Luvassa on hiekkatanssia, valomelontaa,

tulishow ja iletulistus. Illan aikana Vaalan Sahanrannassa nähdään myös Maustetyttö-jen Vaalasta maailmalle ja takaisin – ilmais-konsertti.

Sunnuntaina tapahtumaviikonloppu hui-pentuu Utajärvellä Mikko Alatalon kanssa järjestettävään yhteislaulutilaisuuteen. Päätöspäivä tarjoaa rauhallisemman hetken kokoontua yhteen musiikin ja yhdessäolon merkeissä. Ohjelmaa on suunniteltu myös lapsiperheille, ja tekemistä riittää eri-ikäisille osallistujille koko viikonloppuun ajan.

HEITTÄYDY VIRRAN VIETÄVÄKSI

Tarinoiden virrassa -tapahtuman keskeinen näyttämö on Rokua Geoparkin ainutlaatuinen luonto. Jääkauden muovaamat harjut, kirkkaat vesistöt ja laajat metsät luovat puitteet, joissa kulttuuri ja ympäristö kietoutuvat yhteen. Tapahtuma on osa laajempaa kokonaisuutta, jossa alueen luonto- ja kulttuuriperintöä tuodaan esiin sekä paikallisille että matkailijoille.

Viikonloppuun aikana korostuvat erityisesti yhdessä tekeminen, paikallinen osaaminen ja elämyksellisyys. Tarinoiden virrassa kutsuu osallistujat kokemaan pohjoisen luonnon ja kulttuurin monimuotoisuuden – ei vain katsojina, vaan osana yhteistä tarinaa.

KULKEMINEN TAPAHTUMIIN

Oulusta pääset mukavasti ja nopeasti junalla kaikkien kolmen kunnan alueelle, lisäksi tapahtuman aikana on sisäisiä linja-auto kuljetuksia tapahtumapaikoille. Seuraamalla tapahtumia saat ajantasaista tietoa kuljetusjärjestelyistä.

Viikonloppuun tapahtumat ovat maksuttomia. Tapahtumapaikoille on tulossa myös linja-autokuljetuksia.

TARINOIDEN
VIRRASSA



Ajantasainen ohjelma
Rokua Geoparkin
tapahtuma-
kalenterissa
[rokuageopark.fi
/tapahtumat](http://rokuageopark.fi/tapahtumat)



Oulu2026 Euroopan kulttuuripääkaupunki

Oulu on Euroopan kulttuuripääkaupunki vuonna 2026 yhdessä 39 kunnan kanssa teemalla kulttuuri-ilmastonmuutos. Vuosi tuo esiin alueen kulttuurin, taiteen ja luovuuden, sekä yhdistää niitä teknologiaan ja arjen innovaatioihin.

Ohjelmaan kuuluu satoja tapahtumia festivaaleista näyttelyihin ja yhteisöllisiin toteutuksiin Oulu2026 alueella. Tavoitteena on vahvistaa alueen vetovoimaa, lisätä kansainvälistä näkyvyyttä ja tarjota elämyksiä niin paikallisille kuin vierailijoille. Oulu2026 rakentaa kuvaa pohjoisesta kulttuurista avoimena, osallistavana ja tulevaisuuteen suuntaavana.



Oulu2026
European
Capital of
Culture



manamansalocamping.fi

044 793 7851



Hyvinvointia Rokuan kesästä

Vietä kesäloma retkeillen & rentoutuen Rokualla!
Katso kesän aukioloajat, tapahtumat ja tarjoukset: rokua.com



Rokua
Health & Spa Hotel

020 7819 200
myynti@rokua.com
Kuntoraitti 2, 91670 Rokua

Oulu 2026 Official Programme | Kulttuuriohjelmaa

KANKARIN TAIDEHUVILA

TAIDENÄYTTELY

“Ajasta aikaan”
Ben Allal Ayad

14.6 – 13.9.2026
Avoimena klo 12–17

Tervetuloa!

Kankarinväylä 99, 91730 Kankari 0432292099, www.kankarintaidehuvi.fi

Official Programme | Kulttuuriohjelmaa Oulu 2026



Piilopaikassa voit irtautua arjesta takkatulen loimussa ja kokea luonnon läheisyyttä Koivu ja tähti -sadun maisemissa Muboksella.

Pääset aistimaan jääkauden jäljet paikallisen uoman muodoissa ja historian vuosisataiset tapahtumat avautuvat mielenmaisemassasi.

www.alalaitasaari.fi // info@alalaitasaari.fi // +358 50 349 2950 // [@alalaitasaari](https://www.instagram.com/alalaitasaari)

Maiseman muisti - ikuinen, kiehtova tarinoiden lähde

Tiesitkö, että astuessasi Manamansalon Kilonniemessä gneissikallioille jalkasi koskettavat liki 3 miljardia vuotta sitten muinaisvuoriston uumenissa syntyneitä kallioaluetta? Tai oletko ihmetellyt, miten tasamaiden keskellä on yhtäkkiä syvä kanjoni, jonka voit saavuttaa vaikkapa Lemmenpolulla retkeillessäsi? Oletko koskaan pohtinut, miten Rokua Geoparkin valkoisena hohtavat jäkäläkankaan ovat syntyneet?

Rokua Geoparkin luonto kertoo lukuisia historian tietoja ja tarinoita, miten alue on vuosituhansien aikana muotoutunut sellaiseksi kuin tänä päivänä sen näemme. Selvitystyö geopark-statusen hakemiseksi alueelle aloitettiin jo kaksikymmentä vuotta sitten.

Toimintavuosien aikana Rokua Geoparkin luontoa ja kulttuuriperintöä on vaalittu, tutkittu ja dokumentoitu systemaattisesti – ja tuo työ jatkuu edelleen.

Tarinoilla ja historialla voi olla valtava voima, jos ihminen haluaa kokea juurevuutta omaan kotiseutuunsa, kuvailee Rokua Geo-

parkin toiminnasta vastaavan Humanpolis Oy:n toiminnanjohtaja **Mikko Kiuttu**.

- Geopark-toiminnan tarkoitus on kertoa ihmisen tarinaa ympäristössä, siitä miten tarina on muuttunut eri aikakausina ja miten ihminen ja luonto ovat eläneet alueella vuorovaikutuksessa keskenään vuosisatojen kuluessa. Me jokainen olemme myös osa oman kotimaisemamme tarinaa, Kiuttu kuvailee.

Rokua Geopark alue kattaa Muhoksen, Utajärven ja Vaalan kuntiin sijoittuvan alueen aina Oulujoen alajuoksulta Oulujärven Manamansalon saareen. Alue seurailee eteläosissaan Rokuan harjujaksoa ja pohjoiso-

sissaan Oulujoen uomastoa.

Alueen tarkoituksena onkin kertoa alueen maiseman tarina ikaikaisista kallioista jääkauden muodostamaan harjuun ja sen ympärille kehittyneeseen elämään.

Rokua Geoparkista on vuosien saatossa julkaistu runsaasti tietoa ja vinkkejä niin tänne saapuvien matkailijoiden kuin paikallisten asukkaidenkin käyttöön.

Verkkosivuilta löytyvät tarinat ja historia-koosteet sekä selkeät retkireittiohjeet karttoineen kannattaa ottaa itselleen oppaaksi lähialueen luontoon tutustumisessa.

Tänä vuonna Rokua Geopark satsaa alueen tunnettuuden lisäämiseen myös Oulu2026 Euroopan kulttuuripääkaupunkivuoden nimissä. Oulujokilaakson alueesta julkaistiin viime lokakuussa lyhytelokuva ”Maiseman muisti”, joka johdattaa katsojan Unescon maisemiin ja niihin kätkeytyviin tarinoihin.

- Maiseman tarina -lyhytelokuva nivoo yhteen alueemme maiseman eri tasot. Se antaa kunniaa alueen luonnon ja kulttuurin perinnölle ja tuo esiin maisemaan tallentuneita tarinoita herkällä ja arvostavalla otteella, Kiuttu kuva.



TUNNE KOTISEUTUSI KOHTEET

Elokuva on muhoslaisen elokuvantekijä **Sami Mustosen** käsialaa. Elokuvan kuvauspaikat ja kohteet valikoitiin siten, että ne ovat retkeilijöiden saavutettavissa eli elokuvasta voi ottaa vinkkiä omien retkireittien suunnitteluun.

Kuvauspaikkoja olivat Muhoksen suoalueet, Poikajokivarsi ja Isterinkoski, Oulujoki, Lamminahon tila, Manamansalo ja Kilonniemen gneissikalliot, Kankarin Isokivi, Oulujärvi ja Rokuan kansallispuisto.

- Elokuvan tärkein tavoite on herättää mielenkiinto alueeseen. Se on vain pintaraapaisu siitä, mitä kaikkea nähtävää ja koettavaa jokivarren alueella on, Mustonen toteaa.

Syntyjään muhoslaisena hän on itse retkeilyt jokivarren luonnossa lapsesta saakka; sen tarinat ovat hänelle tuttuja ja silti niistä löytyy edelleen aina jotain uutta koettavaa. Lyhytelokuva on otettu Rokua Geoparkin sosiaalisen median kanavilla lämpimästi vastaan. Sitä on näytetty myös erilaisissa matkailualan tapahtumissa sekä Oulu2026 avajaisissa suurille yleisöjoukoille.

- Olemme häkeltyneitä siitä, miten hienoa palautetta lyhytelokuva on saanut. Se on herättänyt katsojissa vahvojakin tunteita ja halun tutustua jokivarren luontokohteisiin ja kulttuuriperimään, Kiuttu ja Mustonen kertovat.

Eniten he toivovat, että lyhytelokuva saisi

Lyhytelokuva Maiseman muisti

Käsikirjoitus, ohjaus ja kuvaus:
Sami Mustonen

Esiintyjä: Henna Ikonen

Kertojan teksti ja ääni:
Mari Kämäräinen

Kuvitukset ja kartta:
Laura Mustonen

Aimo-koiran hoitaja: Elina Greus

Venekuljetukset ja ruokastylisti:
Tuomas Kinnunen

jokivarren alueen omat asukkaat tuntemaan halua tutustua kotiseutuunsa kohteisiin ja sen myötä alueen historiaan syvällisemmin. Tietoa löytyy Rokua Geoparkin verkkosivuilta ja luontoretkeilykohteistakin, joista useissa on infotaulut kattavine kertomuksineen. Elokuvan loppusanoja lainaten: *"Tulin keräämään tarinoita, mutta samalla kirjoitin myös omaani. Osaksi maiseman muistia"*.



ELOKUVAN JÄLJILLÄ

Retkivinkit kuvauskohteista

ISTERINKOSKI, MUHOS

Peräläntie 78, Muhos

Autolle jättöpaikka tien päässä, polku kulkee parkkialueelta suoraan alas Isterinkosken sillalle ja nuotio-alueelle. Koskialueella on polkuja, joita pitkin lähiluontoon voi tutustua. Helppo saavutettavuus ja lyhyt kävelymatka parkkipaikalta kohteeseen. Isterinkoski sijaitsee Poikajoen varrella.

LAMMINAHON TILA, VAALA

Lamminahontie 231, Vaala

Katso aukioloajat Vaalan kunnan verkkosivuilta ja Facebookista sivulta "Lamminahon talo". Lamminahon tila sijaitsee entisen Niskakosken törmällä noin seitsemän kilometrin päässä Vaalasta lähellä Nuojuan voimalaitosta. Lamminahossa on kaikkiaan 20 rakennusta, jotka ovat 1700-luvulta alkanutta perintöä Oulujokivarren vanhasta talonpoikauskulttuurista ja rakennusperinteestä.

KILONNIEMEN GNEISSIKALLIOT, MANAMANSALO

Kilonniementie 306, Vaala

Kilonniemellä pääset tutustumaan Euroopan Unionin vanhimpaan kallioperäalueeseen, 2700 – 2600 miljoonaa vuotta sitten kiteytyneeseen gneissikallioon. Paikalla on infotauluja. Kohteen lähellä sijaitsevat myös Manamansalon Peurapolku, muistomerkkikirkko sekä Oulujärven retkeilyalue.

KANKARIN ISOKIVI, VAALA

Isokiventie, Vaala

Kohteeseen johtaa esteetön polku (n. 200 metriä) kohteen pysäköintipaikalta. Kankarin Isokivi on Rokua Geopark-alueen suurin siirtolohkare. Isokivi on edustava esimerkki mannerjäätikön kuljettamasta siirtolohkareesta.

ROKUAN KANSALLISPUISTO, ROKUA

Jaakonjärventie 2, Rokua

Kansallispuistossa on useita eri retkeilyreittivaihtoehtoja sekä parkkialueita, mistä lähteä reiteille. Tutustu tarkemmin: www.luontoon.fi/fi/kohteet/rokua-kansallispuisto.

Rokuan kansallispuisto on osa Rokua Geoparkia ja sen hoidosta vastaa Metsähallitus. Huomioithan, että luonnonsuojelualueilla jokamiehen oikeudet eivät ole sellaisenaan voimassa. Tarkistathan kohteen säännöt ennen retkeä.



ROKUA HEALTH & SPA

Jäkäläkankaiden rauhaa ja hyvinvointia Rokuan sydämessä

Jos kaipaat irtiotta arjesta, suuntaa Rokualle – harjujen, kirkasvetisten lampien ja laajojen jäkäläkankaiden keskelle. Rokua Health & Spa -hotelli sijaitsee aivan Rokuan kansallispuiston kupeessa, keskellä ainutlaatuista Geopark-aluetta, jossa luonto alkaa käytännössä hotellin ovelta.

Kylpylähotelli tarjoaa viihtyisää majoitusta niin yksin matkustaville, pariskunnille kuin lapsiperheillekin ja myös lemmikit ovat tervetulleita.

Saman katon alta löytyvät niin aktiiviseen lomaan kuin rauhoittumiseen sopivat puitteet: kuntosali, kylpylä ja monipuoliset hyvinvointipalvelut.

Eryistä hemmottelua kaipaava varaa ajan Spa-osastolle – esimerkiksi rokualainen päähieronta viimeistelee rentoutumisen.

Perheen pienimmille riittää tekemistä sekä kylpylässä että hotellin leikkutilassa, jossa voi kiipeillä, pelata ja touhuta. Päivän aktiviteettien lomassa nälkä talttuu helposti: buffet-ravintola Rousku tarjoaa vaivattoman vaihtoehdon, kun taas Tatti Cabinetti kutsuu nauttimaan rauhallisemmasta à la carte -illallisesta.

LUONTO ALKAA OVELTA

Rokuan kansallispuisto on kirjaimellisesti kivenheiton päässä. Alue tunnetaan erityisesti valoisista mäntykankaistaan, pehmeistä jäkälämatoistaan ja jääkauden muovaamista harjuista.

Maisemaa rytmittävät kirkasvetiset supat ja lammet, jotka tekevät alueesta poikkeuksel-

lisen elämyksellisen ympäri vuoden. Heti hotellin läheisyydestä lähtee useita reittejä, joille voi lähteä kävellen tai pyörällä. Välineitä on helppo vuokrata paikan päältä ja tarjolla on myös ohjattuja liikunta- ja luontopalveluja.

Lapsiperheitä ilahduttaa Ahveroinen-lammen ympäri kulkeva Pihkan tempurata ja retkipäivän kruunaa tauko rantakodalla eväiden äärellä.

Hieman kauempana retkeilijää odottavat alueen tunnetuimmat nähtävyydet, kuten Pookivaaran näköalatorni, josta avautuvat upeat näkymät yli Rokuan kansallispuiston harjumaisemien.

HELPPO JA VASTUULLINEN VALINTA

Rokua Health & Spa on vaivattomasti saavutettavissa: kesäisin Oulusta kulkee suora bussiyhteys, junalla pääsee Utajärvelle asti ja autolla perille saakka Oulustakin reilussa tunnissa. Sähköautoilijoille on tarjolla latauspisteitä hotellin pihassa.

Vastuullisuus näkyy hotellin arjessa monin tavoin – ravintolassa huomioidaan erilaiset ruokavaliot ja ruokahävikin vähentämiseen panostetaan aktiivisesti. Kun majoitus, ravintolat, aktiviteetit ja luontoelämykset löytyvät yhdestä paikasta, syntyy kokonaisuus, joka tekee lähimatkailusta helppoa, elämyksellistä ja kestävä.

www.rokua.com



MANAMANSALO CAMPING

Salainen pala paratiisia Oulujärvellä

Manamansalon saarella, Oulujärven retkeilyalueen sydämessä, sijaitseva Manamansalo Camping on paikka, jossa luonnonrauha ja poikkeuksellinen kauneus kohtaavat.

Mäntyjen suojassa, hiekkakankaalla aivan veden äärellä avautuvat näkymät Oulujärvelle – ja iltaisin taivaalle piirtyvät auringonlaskut, joita moni pitää Suomen upeimpina. Alueen yrittäjät **Minna** ja **Mika Kalla** ovat ke-

hittäneet paikasta viihtyisän ja lämminhenkisen kokonaisuuden, jossa vierailija tuntee olonsa tervetulleeksi.

Manamansaloa kuvataankin usein kuin salaiseksi palaksi paratiisia: Oulujärven laajat ulapat, hiekkarannat, kirkasvetiset suppalammet ja ympäröivä harjumaisema tekevät alueesta ainutlaatuisen.

MONIPUOLISTA MAJOITTUMISTA JA HELPPO PIIPAHTAA

Manamansalo Camping toimii yhtä hyvin päiväretkikohteena kuin pidempään lomaluun. Alueelle on helppo tulla viettämään kesäpäivää rannalla tai retkeilemään lähimaastossa – ja moni jääkin viipymään

suunniteltua pidempään.

Majoitusvaihtoehtoja on monipuolisesti. Mökkejä löytyy eri kokoisia ja tasoisia, perusmukavuuksista hyvin varusteltuihin lomamökkeihin, joissa on oma keittiö ja suihku. Lisäksi alueella on sähköistettyjä caravan-paikkoja sekä runsaasti tilaa telttailijoille.

Caravan-alueen huoltorakennukset ovat nykyaikaisia ja siistejä ja niissä on suihkut, WC:t, keittiö, pyykinpesumahdollisuus sekä lastenhoitotilat. Hiekkainen ja loivasti syvenevä uimaranta sopii koko perheelle ja leirintäalueelta löytyy myös vuokrapyöriä, SUP-lautoja sekä myös soutuvene läheisen Särkisen rannalla.

Yhteiset grillikatokset, nuotiopaikat ja oleskelualueet kutsuvat viettämään aikaa

MERILÄN KARTANO

Historiallisen maalaisidyllin sydämessä

Mennyt ja moderni kohtaavat Merilän Kartanon pihapiirissä 45 minuutin päässä Oulusta. Oulujoen rannalla voi majoittua hotellissa tunnelmallisesti, nauttia lähiruoasta ja rauhoittua



lempissä löylyissä – kiire jää väistämättä taka-alalle. Merilän Kartano on ollut osa Suomen matkailuhistoriaa jo 1800-luvulta. Koskiveneturismi alkoi vuonna 1887. Tervan kuljetuksen aikaan Merilän törmältä ja haminaasta lastattiin joskus kuormia tervaveneisiin ja otettiin lähes kaikkiin veneisiin perämiehiä eli laskumiehiä vuosisatojen ajan. 1800–1900-lukujen taitteessa Merilä nousi matkailijoiden suosioon yhtenä Oulujokivarren koskivenmatkailun tukikohdista.

Historiallinen miljö elää yhä vahvasti osana kartanon tunnelmaa - tästä todistaa aito tervatynnyri historiaseinällä rantaravintolassa. Kartanon toimintaa luotsaa 40 vuotta isäntänä ollut **Asko Merilä**, jonka johdolla tilan pitkä matkailuperinne jatkuu luontevasti nykypäivään. Hänet tunnetaan vieraanvaraisena isäntänä ja alueen historian taitavana kertojana.

- Aamut alkavat minulla aikaisin – nousen mielelläni laittamaan puuron hautumaan ja kattamaan aamiaisen valmiiksi vieraille. Tiloissa olemme vaalineet mummolani tunnelmaa, Asko kertoo.



ITSETEHTYÄ LÄHIRUOKAA JA JUHLATUNNELMAA

Merilän Kartanossa nautitaan maistuvaa lähiruokaa, joka valmistetaan alusta asti omassa keittiössä. Kolme erilaista ravintolatilaa taipuvat monenlaisiin tilaisuuksiin: Kaisunsali suurimmille seurueille (max. 100 hlöä), Vanha Pirtti intiimimpiin hetkiin (max. 35 hlöä) ja rantaravintola (max. 25 hlöä), jossa aamiaista nautitaan jokimaisemien äärellä. Uusimpana ympärivuotisena tilana vastarannalla on juhlaakota (max. 60 hlöä), jonka yhteydessä tilava uusi sauna (n. 30 hlöä). Kartanon monipuoliset tilat tekevät siitä suosituksen paikan niin kokouksille, häille, pikkujouluille kuin muillekin juhla- ja yritystilaisuuksille.

Historiallinen miljö ja moderni mukavuus kulkevat käsi kädessä myös vastuullisuudsa: rakennukset lämpenevät maalämmöllä ja sähköä tuotetaan aurinkopaneelilla.

TUNNELMAA KARTANOMILJÖÖSSÄ

Tekemistä riittää ympäri vuoden. Esimerkiksi talvella voi vieraila pienen ajomatkan päässä porotilalla ja kesällä kirkkovenesoutu Oulujoella tarjoaa elämyksen, jossa yhdistyvät rehevät maisemat ja yhdessä tekemisen rytmi. Kartanon viereen kehitteillä oleva maastopyöräilypuisto tuo jatkossa lisää vauhdikkaita vaihtoehtoja. Päivän päätteeksi on helppo rauhoittua kartanomiljöössä. 19 huoneessa historiallinen tunnelma ja kodikas lämpö kulkevat käsi kädessä. Aittahotellissa majoitutaan tilavasti kahdessa kerroksessa, ja Alamerilän modernit huoneet tarjoavat tyylikkään vaihtoehdon erityisesti pariskunnille. Majoitukseen sisältyvä aamiainen viimeistelee kokonaisuuden paikallisilla mauilla.

www.merilankartano.com



yhdessä välittömässä tunnelmassa. – Halusimme luoda paikan, jossa vierailija viihtyy ja saa nauttia luonnosta kaikilla aisteilla, kertoo Minna Kalla.

TUNNELMAA YMPÄRI VUODEN

Päärakennuksen ravintolassa panostetaan lähiruokaan, ja uudistettu keittiö mahdollis-

taa monipuolisen tarjonnan. A-oikeuksin varustellussa ravintolassa ja sen terassilla nautitaan aamupalaa, lounasta ja kahvilaherkkuja – sekä rennompaa loma-ruokaa, kuten pizzoja ja paikallisia leivonnaisia.

Alueella järjestetään tapahtumia, teemaviihkonloppuja ja livemusiikki-iltoja, jotka tuovat tunnelmaa erityisesti kesäisin.

Ympärivuotinen toiminta tekee paikasta tukikohdan myös talvella, jolloin alue palvelee esimerkiksi moottorikelkkailijoita ja pilkkijöitä.

Manamansalon rauhassa, veden äärellä ja metsän suojassa vierailija viihtyy helposti pidempään – ja palaa uudelleen.

www.manamansalocamping.fi





Ammenna voimaa lähiluonnosta

Rokua Geoparkin alueella on tarjolla kaikkea, mitä luonnossa liikkujat voi kaivata. Voi nauttia kesästä upeilla Oulujärven hiekkarannoilla, vaeltaa vaihtelevissa metsämaastoissa ja soutaa järvelle tai meloa jokivirrassa luontoa kuunnellen. Luonto tarjoaa runsaasti hyvinvoinnin kasvulle tilaa.

Kun astut ulos kotioveltasi, mitä näet? Mitä kuulet? Rokua Geoparkin kolmen kunnan Muhoksen, Utajärven ja Vaalan alueella jokaisen kodin ulkopuolella on lähiluontoa. Aivan heti ulko-ovelta alkaen.

Muhoslainen ympäristökasvattaja **Tarja Pansar** kannustaa huomioimaan lähiluonnon tietoisesti, kaikin aistein.

- Luonnossa oleilu tutkitusti alentaa stressitasoja ja rauhoittaa kehoa. Arjen keskellä pienet piipahdukset luonnon keskelle voivat antaa merkittäviä hyvinvoinnin tuntemuksia.

Hän työskentelee Muhoksella Päivärinteen päiväkodissa varhaiskasvatuksen opettajana. Hän hyödyntää ympäristökasvattajan osaamistaan niin päivätyössä kuin vapaaehtoistoiminnassa Suomen Ladun tehtävissä.

- Ympäristökasvatuksessa toiminta perustuu ulkona oppimiseen. Lapset osaavat olla luonnossa hyvin luontevasti, he tutkivat sitä mielellään ja keksivät erilaisia leikkejä kuin sisätiloissa.

- Tarkoitus on vahvistaa luonnossa toimimisen kautta heidän luontosuhdettaan sekä samalla opettaa leikin ohessa kestävän elämäntavan teemoja sekä luonnon suojelua.

HYVINVOINTIA EI VOI SUORITTAA

Oman luontosuhteen tutkiminen on suotavaa myös aikuisille. Luontoa voi oppia ymmärtä-

mään paremmin, jos sitä opettelee aistimaan kaikilla aisteilla.

Luontoelämyspalveluja Vaalasta käsin tekevä Rokua Geopark -yrittäjä **Päivi Metsola** näkee luonnon aikaansaamia havahtumisia usein esimerkiksi työpaikkonen hyvinvointiryhmien ohjauksessa.

- Ihminen saattaa olla selvästi stressaantunut päivän odotuksista ja hän tulee paikalle kireänä ja varautuneena, mutta kun päivä päättyy, hänen hartiansa ovat rentoutuneet ja kasvoille kohoaa hymy, Metsola kuvailee.

Metsola on tarjonnut palveluitaan Rokua Geoparkin alueella viidentoista vuoden ajan: Ensin Muhoksella Montan leirintäalueen yrittäjänä ja nyt Vaalassa Geo-X-On ohjelmajärjestäjänä. Työhyvinvointi- eli tyhytiryhmät ovat yksi suurin asiakasryhmä.

- Tyhy-toiveissa on tapahtunut ihan selvä muutos viimeisen viiden vuoden aikana.

Kun aiemmin haluttiin päivä täyteen toimintaa, nyt halutaan rauhoittumista. Hän näkee, että muutokseen on kaksi syytä: koronavirusaika, joka ajoi ihmiset ulos ajanviettoon sekä nykypäivän hektinen, jatkuvan infotulvan turruttama arki, joka pistää jaksamisen koetukselle.

- Minä kieltäydyn, jos joku ilmoittaa, että heillä on minuuttiaikataulu. En halua, että kukaan



Mitä on Geofood?

Ruokapalveluja tuottavat Rokua Geopark -yritykset voivat hakea oikeutta käyttää kansainvälistä GEOfood-merkkiä, joka kertoo ruoan olevan pääsääntöisesti kasvatettu ja valmistettu ainutlaatuisella UNESCO:n Global Geopark -alueella – vähintään puolet ruokatuotteesta käytetyistä raaka-aineista on peräisin geoparkista tai sen lähialueilta.

Rokua Geoparkissa Geofoodia tarjoavat Manamansalon Portti sekä Rokua Health & Spa hotellin ravintola, jossa Esko Holopainen laittaa ruokaa usein vierailevana keittiömestarina.

tulee hyvinvointihetken luontoon suorittamaan, sillä hyvinvointia ei voi suorittaa, Metsola painottaa.

Luontoon kannattaa mennä avoimin ja kii-reettömin mielin. Siten on valmis vastaanottamaan sen rentoututtavan ja tervehdyttävän vaikutuksen.

- Luonnossa voi vain olla tai jos tehdään jotain,

Geopark Rangerit tuntevat maaston ja tarinat

Tarja Pantsar ja Päivi Metsola ovat kouluttautuneet Rokua Geoparkin Rangereiksi Oulujokiopiston ja Oulujärven kansalaisopiston yhteisellä opaskurssilla. Geopark Rangerit ovat alueensa luonnon ja kulttuurin perintöön ja vastuulliseen opastamiseen kouluttautuneita osaajia. Rokua Geopark alueelle Rangereita on valmistunut tähän mennessä 15. Rangerit voivat toimia asian tuntijoina erilaisissa matkailu- ja tapahtumatarpeissa, kuten esimerkiksi opastetuilla retkillä tai esittelytilaisuuksissa.

tehdään siinä tahdissa mikä tuntuu hyvältä. Olen järjestänyt esimerkiksi luontotaide-hetkiä, joissa keräämme luonnosta löytyviä materiaaleja ja teemme niistä taidetta, joka jätetään luontoon. Liikkuvassa luontopajassa olemme meloneet lähisaareen ja ottaneet riippumatot mukaan, juoneet nuotiokahvit ja levänneet sen jälkeen luontoa aistien.

METSÄSTÄ PUHTAAT LUONNON ANTIMET

Kiireettömään luontokokemukseen Rokua Geoparkin seutu tarjoaa valtavan hienot puitteet, sillä virallisia retkeilykohteita on paljon – ja sitäkin enemmän koskematonta kaunista luontoa, jonne on lupa mennä ympäristöä kunnioittaen.

Luonto on myös pullollaan antimia, joita voimme hyödyntää. Sienestä Oy:n vaalalainen yrittäjä, keittiömestari **Esko Holopainen** kuvaa kotiseutunsa luontoa todelliseksi antimien aarraitaksi.

- Rokua Geoparkin alue on yksi maailman parhaista herkkutattialueista. Huippusatovuosina Rokuan alueen hiekkaharjuilta on kerättävissä kymmeniä tuhansia kiloja tatteja, mutta iso osa jää metsään, koska satokausi on niin lyhyt. Sienestäjiä metsissä kuitenkin on Holopaisen mukaan hyvä määrä.

- Sienestäminen on juuri nyt trendikästä ja sienistä löytyy hyvin tietoa, joten sienestämään uskalletaan lähteä turvallisista mielin. Olen ilolla pannut merkille, että sieniä tulevat myymään ostopaikoille lapsiperheet ja nuorten porukat, jopa ihan tienestimielessä.

Kaikki syyt, mitkä saavat lapset, nuoret ja aikuisetkin lähtemään luontoon, ovat kannatettavia. Sienten kohdalla kyse on muustakin kuin pelkästä metsään menemisestä, sillä sienestäjän pitää tietää mitä hän kerää. Näin tietämys ruokasienistä lisääntyy kuin huomaamatta. - Sienimetsällä voi saada myös positiivisen adrenaliiniryöpyn, kun löytää huippupaikan



täynnä sieniä ja saa astiansa täyteen. Sienestykseen voi hurauttaa aivan kuten vaikkapa lintubongaukseen. Eri sienilajeja on lukematon määrä ja samalla tulee seurattua luonto laajemminkin.

- Sienisatoon vaikuttavat talven lumisuus, pakkasolosuhteet, otolliset säät alkukesästä ja loppukesästä, sateet, kuivuus. Sanonta sanoo, että tulee kuin sieniä sateella – sadetta sienet tarvitsevat kasvaakseen, mutta kasvuun vaikuttavat monet muutkin tekijät. Alkaen maan alla elävän sienirihmaston elinkelpoisuudesta.

LUONTOON OMISTA LÄHTÖKOHDISTA

Lähiluonnon antimien kerääminen omaan ruokapöytään on hyvä terveysteko paitsi raaka-aineiden puhtauden, myös keruutyön hyvinvointivaikutusten vuoksi.

- Mikään ei ole hienompaa, kuin nähdä lasten ilo mustikkametsässä, kun keräämme marjoja ja viemme ne päiväkotiin ja leivomme piirakan, Tarja Pantsar kuvailee. Se piirakka on jokaisen itse tekemä ja lapset ovat siitä valtavan ylpeitä ja onnellisia. Saman ilon voi kokea iästä riippumatta – jos vain hyödyntää luonnon satoa. Jos metsäsienistä on joskus saanut mahan kipeäksi, sitä ei kannata säikähtää, sillä sienet ovat lähtökohtaisesti huonosti sulavia. Niitä voi kokeilla valmistaa eri tavalla.

- Muistan, etten lapsena tykännyt yhtään sienisatoista, mitä kotona tehtiin, mutta itse sienimetsällä oli jännää käydä. Olin isän juoksupoikana, hän tiesi parhaat paikat ja komensi minut hakemaan sienet katajikoista, Esko Holopainen naurahtaa.

Luontokokemuksista voi jäädä loppuelämän kestoisia muistoja. Muistot liittyvät tunteisiin mitä luonnossa koettiin, sen hajuihin ja tuoksuihin, makuihin, jopa tuntemuksiin iholla. Usein muistot ovat hyviä.

- Joskus muistot voivat olla pelottaviakin eikä sitä pidä väheksyä. Aikuisena voi olla pelottavaa lähteä metsään, jos on aina pelännyt vaikka käärmeitä tai karhuja, vaikka niitä ei olisi koskaan nähnytkaan. Nämä ovat kuitenkin asioita, joita voi käsitellä, jotta luontoon uskalletaan lähteä, Pantsar kannustaa.

Ympäristökasvattajana sekä luonto- ja seikkailuohjaajana Päivi Metsola neuvoo liikkumaan luonnossa omista lähtökohdista. - Meillä on Rokua Geoparkin alueella valtavan paljon helposti saavutettavia paikkoja, joista voi aloittaa turvallisesti, jos luonnossa liikkuminen ei ole tuttua. Pyydä mukaan ystävä, tuttava, lähde perheesi kanssa tai kysy apua ja neuvoa meiltä ammattilaisilta. Etteivät oman kotiseudun ainutlaatuisuus ja hyvinvointivaikutukset jäisi kokematta siksi, ettei tiedä mihin mennä ja mitä tehdä.

Syötteen keskusvaraamo

Majoitu Rokuaalla

Syötteen keskusvaraamosta majoitukset myös Rokuaalle!

Varaa helposti verkossa syote.net/rokua tai ota yhteyttä myyntipalveluumme.

0600 555 999
keskusvaraamo@syote.fi

Welcome to Rokua Geopark!

Rokua Geopark, a UNESCO Global Geopark located near the city of Oulu, is an ideal destination for both relaxation and outdoor adventure, offering unique nature experiences and diverse services all year round.

UNESCO Global Geoparks are areas with internationally significant geological heritage, where nature, culture, and sustainable tourism come together. There are five UNESCO Global Geoparks in Finland, and Rokua was the first to receive this status.

The Geopark is a fascinating combination of three distinct landscape areas: the Oulujoki River Valley, the Rokua ridges and national park, and the shores of Lake Oulujärvi. Shaped by the Ice Age, the area invites you to explore dramatic river scenery, vast open waters, sandy beaches, and forested ridges with rare geological features.

Across the region, numerous natural and cultural sites offer memorable experiences and places to unwind. Whether you prefer active days outdoors or peaceful moments in nature, Rokua Geopark has something for every visitor. Accommodation ranges from hotels and historic manor houses to lakeside cottages and camping sites. Local restaurants serve dishes made from pure, locally sourced ingredients—GeoFood at its best.

Don't miss these 5 sites:

1. Liimanninkoski Rapids

River Oulujoki Valley

2. Halinsaari Island

River Oulujoki Valley

3. Lianjärvi Hut

Rokua area

4. Kankarin Isokivi

erratic boulder - Rokua area

5. Manamansalo Monument Church

Kankari Erratic Boulder

/ Lake Oulujärvi area

Learn more and plan your visit at: rokuageopark.fi/en

EVENTS AND CULTURE – PART OF OULU2026

As part of the Oulu 2026 European Capital of Culture year, the Rokua Geopark area comes alive with events, experiences, and local culture. Throughout the seasons, you can take part in festivals, guided tours, and community events across the region. Take the opportunity to discover local life, traditions, and people during your visit. You can find up-to-date event information in the Geopark's online event calendar.

AN OUTDOOR PARADISE TO EXPLORE

Rokua Geopark offers excellent opportunities for hiking, cycling, and outdoor activities all year round. A wide network of marked trails leads you through forests, ridges, river valleys, lake shores, and wetlands. Routes range from short and easy walks to longer adventures, and many are suitable for families or accessible visitors.

See below:

5+5 TIPS FOR SITES AND ROUTES TO DISCOVER

Discover these 5 routes:

1. Lemmenpolku Nature Trail

River Oulujoki Valley

2. Syvyydenkierros Trail

Rokua area

3. Pitkäjärvi Accessible Trail

Rokua National Park

4. Vaala–Rokua Route

Rokua area

5. Peurapolku Trail

Lake Oulujärvi area

“These are just a few highlights - there is much more to see and experience throughout the Geopark.

You can find additional tips, routes and services on the Geopark's website.

Rokua Geopark combines outdoor adventure, scenic diversity, and local culture in a setting that is both accessible and distinctive.

Whether you're exploring nature, enjoying local food, or taking part in events, the area offers an ideal balance of activity and relaxation.

