



ROKUA GEOPARKIN KESÄLEHTI 2025

Löytöretkellä

OULUJOKI | ROKUA | OULUJÄRVI

English
on back
cover



UNESCO
Global Geoparks
10th Anniversary

SIVU 3

UNESCO Global
Geoparks Program
celebrates its 10th
anniversary

SIVU 10

Löydä Rokua
Geoparkin palvelut
kartalta

SIVU 16

5 x 5 matkailijan
tärppiä Rokua
Geoparkiin

Tervetuloa löytöretkelle jääkauden jäljille



Etsitkö kesäpäiville sopivaa maastopyöräilykohdetta? Tai mietitkö, missä voisi rauhassa lekotella pehmeällä hiekkalannalla? Kaipaanko kenties kalastuskohdetta joen rannalta tai sopivaa paikkaa leiriytyä road tripin varrella? Entä rentoutumista paikallisten makujen hemmottelemana?

Geopark-alueemme tarjoaa kesän viettäville monipuolisia elämyksiä. Tähän lehteen olemme koonneet parhaita vinkkejämme alueella vierailuun. Rokua Geopark koostuu Oulujokilaaksosta, Rokuan harjualueesta ja Oulujärven pohjoisosista.

Kesäni olen viettänyt syntymästä asti Oulujärven rantamilla. Hiekkarannat, siirtolohkareet, kallioluodot ja kulttuurimaisemat tulivat jo pienenä tutuiksi. Rokuan vaaroilla retkeilimme erityisesti talvisin, mutta usein kesäisinkin suuntasimme kankaille marja- ja sienijahtiin. Oulujoen vartta aina ajelimme, monesti pohjoispuolen tietä, joka maisemiltaan ja tunnelmaltaan tuo vaihtelua valta-tiehen. Onpa sieltä kätevä poiketa voimalaitoksillekin seuraamaan kevätjuoksutuksia tai ihailemaan jylhää jokikanjonian. Joskus kuljimme matkan pyöräillen.

Alueen maisemat tekivät minuun vaikutuksen jo varhain, mutta vasta maantieteen opinnoissa yliopistolla aloin ymmärtää näiden maisemien poikkeuksellisuutta. Samoihin aikoihin sain lukea lehdestä, kuinka aluetta haettiin kansainvälisen geopark-verkoston jäseneksi. Opintojen loppupuolella pääsin harjoitteluun nykyiseen työpaikkaani, ja tein loppututkielman Rokuanvaaran geologiasta ja ekologiasta. Sittemmin on ollut ilo kehittää alueen matkailu-

palveluita yhdessä kuntien ja lukuisten yrittäjien kanssa, ja tehdä kohteitamme tunnetuksi myös maailmalla. Erityisesti kansainvälisten ryhmien kanssa olen saanut kokea yhä uudestaan sen löytöretkeilyn riemun, jonka maisemat jo pienenä herättivät.

Olemme iloisia siitä, kun olet poikennut alueellemme. Toivomme, että alueen maisemat, nähtävyydet ja palvelut vastaavat etsimääsi. Haluamme yhdessä oman tiimimme, kuntiemme, yrittäjiemme ja yhteistyö-kumppaneidemme kanssa varmistaa, että matkakokemus olisi mieluista ja palvelut laadukkaita. Haluamme geopark-alueella tarjota mahdollisuuksia myös uuden oppimiseen ja ympäristöjen arvojen näkemiseen. Samalla odotamme, että osaisimme yhdessä kunnioittaa ympäristön herkkyyttä. Tällä tavoin myös tulevaisuuden pikkuihmiset pääsevät löytämään sen aarteet.

Tänä vuonna Unescon geopark-ohjelma täyttää kymmenen vuotta. Kesäkuun alun geopark-viikon tapahtumissa tarjoamme tämän kunniaksi paikallisia makuelämyksiä kahvin kera. Lehdestä löytyy myös tervehdys geopark-verkoston puheenjohtajalta, henkilöltä, joka on alun perin kehittänyt koko geopark-käsitteen. Muutoinkin haluamme juhluvuoden kunniaksi tuoda esiin henkilöitä ilmiöiden

Ainutlaatuinen geologia yhdistää

Puhumme Oulujokilaakson, Rokuan ja Oulujärven pohjoisosien muodostamasta alueesta Rokua Geoparkina. Tämä aluekokonaisuus on hyväksytty osaksi Yhdistyneiden kansakuntien opetus-, tiede- ja kulttuurijärjestö Unescon geopark-ohjelmaa. Geopark-ohjelma on yksi Unescon kolmesta kohdeohjelmasta yhdessä maailmanperintökohteiden ja biosfäärialueiden kanssa. Geopark-ohjelma nostaa esiin maapallomme arvokasta geologista perintöä. Siihen kuuluu tällä hetkellä 229 aluetta eri puolilta maailmaa. Suomessa geoparkeja sijaitsee viisi.

takana: ketkä palveluita tarjoavat, kuka loihtii makuelämykset pöytään, kenen käten jälkeä voimme retkeillessä ihailla. Antoisia löytöretkiä niin lehtemme palstoille kuin alueemme maisemiin!



Mikko Kiuttu
toimitusjohtaja,
Humanpolis Oy

Humanpolis Oy on Muhoksen, Utajärven ja Vaalan kuntien omistama kehitysyhtiö, joka on perustettu Rokua Geoparkin hallinnoimiseksi ja sen toiminnan kehittämiseksi.

ROKUA GEOPARKIN KESÄLEHTI 2025

Julkaisija: Humanpolis Oy

Vastaava toimittaja: Mikko Kiuttu

Toimituskunta: Katariina van Boxtel, Päivi Forsman, Jutta Ruonansuu, Riikka Luomajoki

Kuvat: Harri Tarvainen, Henri Luoma, Sami Mustonen, Flatlight Oy, Sirkka Image, Mikko Kiuttu

Taitto: NTRNZ creative ltd

Painosmäärä: 4000 kpl

Paino: PunaMusta Oy



Celebrating the Earth's memory



**UNESCO
Global Geoparks**
10th Anniversary

Dear Readers. This year, the UNESCO Global Geoparks Program celebrates its 10th anniversary. In April, UNESCO designated 16 new Geoparks, bringing the total number of UNESCO Global Geoparks to 229 in 50 countries.

The creation of the UNESCO Global Geoparks Programme is the result of the unanimous decision of the UNESCO Member States recognizing the success of the operation of the Global Geoparks Networks aiming the protection and rational management of the geological heritage sites and the sustainable development of their hosting territories.

The first Geoparks Network were created in Europe in 2000. The Global Geoparks Network (GGN) was established in 2004, under the umbrella of UNESCO, including 25 Global Geoparks from Europe and China. The Network has developed quickly and in 2015, it became the official partner of UNESCO for the operation of the UNESCO Global Geoparks Programme.

The UNESCO Global Geoparks Program and the Global Geoparks Network, the living geoparks family created by the geoparks and their representatives from all over the world, bring together territories recognized for their rich geological heritage – rock formations, mountain or volcanic ranges, caves, canyons, fossil sites or ancient desert landscapes – which bear witness to our planet's history, evolution and climate. These sites are also places for conservation and environmental education, where local and indigenous communities can promote their culture and know-how.

“In ten years, UNESCO Geoparks have become models for the conservation of geological heritage. But their role goes

much further: they support educational projects, promote sustainable tourism and keep the knowledge and traditions of these territories alive through the active participation of local and indigenous communities,” states Audrey Azoulay, Director-General of UNESCO.

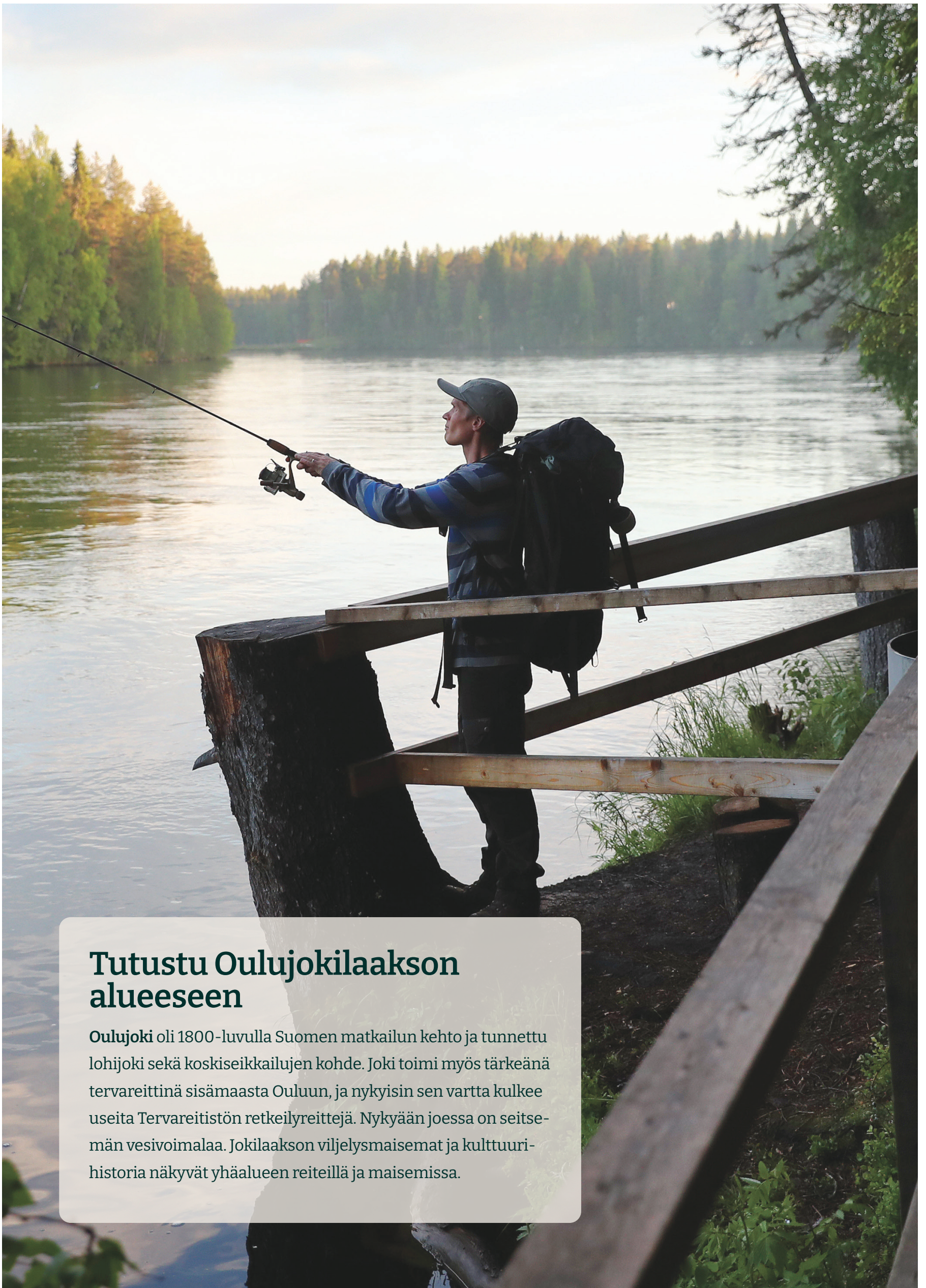
Comparing to year 2000, when the first four geoparks were founded in Europe – thanks to enthusiasm by a group of researchers and active local people – we now have a family of thousands of active experts in geosciences, tourism, education, local history, nature protection and management. However, the original purpose of geoparks still prevails: to preserve valuable geological heritage, to increase people's knowledge of our planet's history, to get people understand our dependency of the Earth's unique processes and resources and to enhance local economy by utilizing the Earth's resources in a sustainable way.

Congratulations to UNESCO Global Geoparks Program for its 10th anniversary and all the individual geoparks for their valuable work!

Welcome to visit the natural wonders of the Global Geoparks!



Nikos Zouros
President, Global
Geoparks Network



Tutustu Oulujokilaakson alueeseen

Oulujoki oli 1800-luvulla Suomen matkailun kehto ja tunnettu lohijoki sekä koskiseikkailujen kohde. Joki toimi myös tärkeänä tervareittinä sisämaasta Ouluun, ja nykyisin sen vartta kulkee useita Tervareitistön retkeilyreittejä. Nykyään joessa on seitsemän vesivoimalaa. Jokilaakson viljelysmaisemat ja kulttuuri-historia näkyvät yhäalueen reiteillä ja maisemissa.

Patikoi ikiaikaisten tarinoiden maisemissa

Oulujoki on yksi Suomen suurimmista joista. Se alkaa Oulujärveltä ja virtaa Utajärven ja Muhoksen läpi hieman yli 100 kilometrin matkan aina Ouluun ja Perämerelle saakka.

Oulujoki on yksi Suomen suurimmista joista. Se alkaa Oulujärveltä ja virtaa Utajärven ja Muhoksen läpi hieman yli 100 kilometrin matkan aina Ouluun ja Perämerelle saakka. Leveän Oulujoen varrella on idyllisiä maalaismaisemia, jylhiä kallioita, vehreää kasvillisuutta sekä monenlaisia käyntikohteita, jois-sa on mukava pistäytyä esimerkiksi luontoretken aikana. Joen varrella kulkee myös Tervareitistö, laaja vaellus- ja retkeilyreittien verkosto, joka seurailee jokea ja sen lähiympäristöä tarjoten mahdollisuuksia patikointiin ja luonnossa liikkumiseen eri vuodenaikoina. Jokilaakso on myös erinomainen kohde pyöräilijöille: maisemiltaan vaihteleva reitti yhdistää kylät, kulttuurikohteet ja luontokohteet.

“**Oulujokilaakso on monipuolinen kohde, jossa yhdistyvät luonnon kauneus ja kulttuuri, tarjoten mahdollisuuksia retkeilyyn, pyöräilyyn sekä tutustumiseen historiallisesti merkittäviin kohteisiin.**”

Jokivarsi on arkeologisestikin arvokasta aluetta, sillä joen varrella sijaitsee runsaasti muinaismuistoja aina kivikautisista asuinpainanteista ja pyyntikuopista

lähtien. Historiallisesti Oulujokilaakso on ollut tärkeä osa tervataloutta – 1600–1800-luvuilla jokea pitkin uitettiin suuria määriä tervaa Oulun satamaan ja sieltä edelleen vientiin. 1800-luvulla alue houkutteli myös varakkaita brittejä, ns. lohilordeja, jotka saapuivat kalastamaan jokeen nousevaa Atlantin lohta. Pyhäkoski oli aikanaan suosittu juhannuksen viettopaikka ja luonnonkauneudesta tunnettu matkailukohde ennen voimalaitosrakentamista.

Kulttuuria ja tapahtumia

Alueella on myös kulttuurinähtävyyksiä, kuten taidegallerioita ja -näyttelyitä, vanhoja puukirkkoja, museotiloja sekä muita historiallisia rakennuksia jopa 1600-luvulta saakka. Kesällä alueella tapahtuu paljon: vieraile vaikkapa musiikkifestivaaleilla, kesäteattereissa, toritapahtumissa tai taidegallerioissa. Oulujokivarteen rakennettiin 1900-luvulla useita vesivoimaloita, kuten Pyhäkoski, Montta ja Pälli. Nämä voimalaitokset muuttivat maisemaa ja toivat mukanaan uudenlaista teollista ja yhteiskunnallista kehitystä, jättäen jälkensä alueen identiteettiin.



Jääkauden jäljillä - Jokilaakson tarina

Kokosimme valmiin reittiehdotuksen yhden tai useamman päivän reissullesi mahtavan Oulujokilaakson alueella. Nappaa alle auto tai pyörä ja lähe jääkauden jäljille Oulujokilaaksoon!



Koe Rokuan elävä ja aktiivinen kesäpäivä

Rokuan kansallispuisto suojelee alueen ainutlaatuista kasvillisuutta ja maastonmuotoja. Rokuan harju jäkäläisine kumpuineen syntyi mannerjätikön sulamisvesien kuljettamasta ja kasaamasta hiekasta noin 12 000–10 000 vuotta sitten.

Voit nauttia Rokuan erikoislaatusesta maisemasta retkeillen tai pyöräillen. Alueen kattaa yli 70 kilometrin reittiverkosto. Osa poluista ja taukopaikoista on esteettömiä. Rokuan alueen reitit ovat hyvin merkittyjä, ja monipuolinen verkosto tarjoaa vaihtoehtoja niin päiväretkeilijöille kuin pidempiin vaelluksiin tottuneille. Kansallispuiston keskivaiheilla on Rokuan korkein kohta, Pookivaara. Sen laella olevasta näköalatornista avautuu huikea maisema Rokuanvaaran ylitse

aina Kainuun vaaroille ja Perämeren rannikolle saakka. Rokuan kirkasvetisissä suppalammissa on mahdollista pulahtaa uimaan kesän helteillä, tutkailla niiden nopeasti syveneviä rantavesiä suppaillen tai kalastaa onkien tai uistellen. Rokuan kansallispuisto on perustettu jo vuonna 1956, ja se on yksi Suomen vanhimmista kansallispuistoista. Alue on niin geologisesti harvinaislaatuinen, että koko Rokua UNESCO Global Geopark on nimetty sen mukaan.



Jääkauden jäljet ja sen merkit tänä päivänä

Rokualle tyypilliset suppakuopat syntyivät, kun hiekkaan hautautuneet jäälohkareet sulivat ja jättivät maastoon suuria painanteita. Suppalampien vesi on suureksi osaksi pohjavettä ja sen vuoksi erittäin puhdasta. Vetäytyvä merenranta ja voimakkaat tuulet muotoilivat harjua ja antoivat maisemalle oman silauksensa harjua kiertävine rantavalleineen ja lakialueita koristavine dyyneineen. Dyynien ja suppakuoppien auringon paahattamilta rinteiltä tavataan Rokuan

harvinaisimmat kasvi- ja hyönteislajit, joita kansallispuistokin osaltaan suojelee. Näitä elinympäristöjä pyydämme varjelemaan retkeillessäkin.

“**Rokuan kansallispuiston harjumaasto ja suppalammet tarjoavat retkeilijälle elämyksiä ainutlaatuisessa jääkauden muovaamassa ympäristössä.**”



Jääkauden jäljillä - Harjun tarina

Kokosimme valmiin reittiehdotuksen yhden tai useamman päivän reissullesi Rokua Geoparkin sydämessä, Rokuan harju- ja dyynialueella. Nappaa alle auto tai pyörä ja lähde jääkauden jäljille Rokualle!





Tutustu Rokuan alueeseen

Rokuan maisema on jääkauden muovaamaa perintöä, jonka mukaan koko Geopark on nimetty. Alueella sijaitsee Suomen syvin suppa, harvinaisia dyynimuodostelmia sekä pieniä järviä, hiekkaisia harjuja, mäntymetsää ja jäkäläkankaita, jotka antavat maisemalle sen tunnusomaisen vaalean ilmeen. Rokuan kansallispuisto on yksi Suomen vanhimmista, ja sen monipuolinen reitistö tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet retkeilyyn ympäri vuoden.



Tutustu Oulujärven alueeseen

Oulujärvi on ollut asuttu jo kivikaudelta lähtien ja tunnetaan nimellä "Kainuun meri" laajojen selkävesiensä vuoksi. Järven rannoilla on upeita hiekkarantoja ja monipuoliset mahdollisuudet kalastukseen, veneilyyn ja retkeilyyn. Oulujärven retkeilyreitistö kulkee saarien, metsien ja rantojen halki – erityisesti Manamansalon saari on suosittu luonto- ja kulttuuri-kohde.

Leppoisa retkipäivä Oulujärven maisemissa

Oulujärven alueella on mukava viettää lomaa! Alueella on majoitusvaihtoehtoja joka lähtöön, etsitpä sitten rauhallista telttapaikkaa, mökkimajoitusta järven rannalta tai tilavaa loma-asuntoa lähellä palveluita.

Järven ympäristössä ja saarilla on lukuisia kulttuurikohteita ja kesäisin Oulujärvellä järjestetään lisäksi paljon kulttuuritapahtumia kaikenikäisille.

Oulujärveä kutsutaan Kainuun mereksi: sen pinta-ala on lähes 900 km² pitäen sisällään Suomen kaksi suurinta sisävesiselkää. Järvi sijaitsee lähes keskellä Suomea - järven kauniit, merelliset

maisemat ovat Pohjanmaan lakeuksien, Kainuun vaarojen, kultaisena hohtavien hiekkarantojen sekä karujen kalliosaarten värittämät.

Oulujärvi poikkeaa Suomen muista suurista järvistä upeiden laajojen selkiensä vuoksi. Oulujärvellä on myös paljon saaria: yli aarin kokoisia saaria on laskettu olevan jopa 650!



Kilometreittäin upeita hiekkarantoja

Yksi kauneimmista retkeilyalueen kohteista on Kuoston saari, joka kohoaa korumaisena hiekkaharjanteena laajan järvenselän yläpuolelle. Se on muokkautunut jo jääkaudelta asti. Tämä näkyy saaren hienoina rantavalleina ja jylhinä rantatörminä. Järven pohjoisosien maisemaa hallitsee puolestaan Säräisniemi, joka työntyy kilometrien pituisena jylhänä hiekkamaastona kohti Niskanselän ulapoita. Manamansalon tavoin se on osa Rokuan harjujaksoa.

Voit tutustua Oulujärven eri alueisiin kesällä esimerkiksi meloen. Rannikoilta sekä järven saarista löytyy monia idyllisiä pysähdyspaikkoja laavuineen

ja käyntikohteineen. Esimerkiksi Manamansalon saari on mielenkiintoinen pysähdyspaikka: Manamansalossa on kilometrien pituisia hiekkarantoja, leirintäalueita, venesatamia ja upeita retkeilyreittejä. Sinne on perustettu myös Suomen ainoa sisävesisaariston retkeilyalue. Oulujärvellä on turvallisia uintipaikkoja lapsiperheillekin.

Oulujärvi on kauttaaltaan suhteellisen matalavetinen, mikä tekee siitä loistavan kalastusvesistön. Järvessä onkin hyvin vankka kalakanta - sen lajeihin kuuluvat esimerkiksi hauki, kuha, järvitaimen sekä ahven. Parhaat kalapaikat löytyvät ammattitaitoisten oppaidemme kalaretkillä.



Jääkauden jäljillä - järven tarina

Rengasreitin varrelta löydät jääkauden muovaamia maisemia sekä upeita kulttuurikohteita ja monipuolisia palveluita! Nappaa alle auto tai pyörä ja lähde jääkauden jäljille Oulujärvelle!



Rokua Geoparkin parhaat palvelut:

OULUJOKILAAKSO

1. Nature Dream Days

Leirintäalue ja mökit, elämykset ja ravintola
naturedreamdays.com

2. A'la Laitasaari

Saunapalveluita tunnelmallisissa sauna- ja ajanviettotiloissa sekä luontoretkeä. alalaitasaari.fi

3. Hartikan Kartano

Maaseutumatkailu- ja hyvinvointipalvelut, majoitus sekä juhla- ja elämyspalvelut.
hartikankartano.fi

4. Huovisen navettasali

Kokous- ja pitopalvelut. huovisennavettasali.fi

5. Laukanranta B&B

Aamiaismajoitus hirsitalossa ja luhtiaitassa.
laukanranta.fi

6. Los Coyotes Ranch

Villin lännen kylä. Kokoukset ja juhlat, ruokailu ja sauna. Anniskeluoikeudet. loscoyotes.fi

7. Merilän Kartano

Tasokas hotellimajoitus, ravintola- ja juhlapalvelut. Kolme sauna, joista yksi on savusauna.
merilankartano.com

8. Muhoksenasema

Majoituspalvelut ja tilavuokraus Muhoksen historiallisella rautatieasemalla.
muhoksenasema.fi

9. Marjikko

Opastetut retket lähiluontoon.
marjikko.fi

10. Kurttilan lomamökit

Mökkimajoitusta Oulujoen rannalla.
kurttilanlomamokit.fi

11. Vuoton Joutsen

Mökki- ja huoneistomajoitus, pihaleirintä, kesäkahvila, salakapakka, kioskki ja tilausravintola. Ohjelmapalvelut. vuotonjoutsen.com

ROKUA

12. Atteson Fishing

Opastetut kalastusmatkat, luontoretket ja välinevuokraus Rokua Geoparkin alueella, sekä kaksi vuokramökkiä Rokuan kansallispuiston liepeillä. atteson.fi

13. Geo-x-on

Luontopainotteiset ohjelmapalvelut ja välinevuokraus Rokua Geoparkin alueella. geo-x-on.fi

14. Naturest

Luontoteemaiset ohjelmapalvelut ja retket ryhmille.
naturest.fi

15. Rokua Health & Spa Hotel

Kylpylähotelli, ravintola- ja kokouspalvelut ja kuntoutustoimintaa Rokuan kansallispuistossa. Day Spa. rokua.com

16. Kakaravaara

Mökkimajoitus Rokuan kansallispuistossa.
kakaravaara.fi

17. Rokua Outdoors

Välinevuokraus Rokuan kansallispuistossa.
Rokuaoutdoors.com

18. Rokuanhovi

Hotelli- ja mökkimajoitus, caravan-alue, tilausravintola sekä kokous- ja juhlatilat Rokuan kansallispuistossa.
rokuanhovi.fi

19. Rokuan Keskusvaraamo / Syöteen Keskusvaraamo

Majoitusvaraamo, oheispalvelut, kokoukset, ryhmämatkat ja tapahtumajärjestelyt.
syote.net/rokua

20. Windland

Ohjelmapalvelut luonnossa. www.windland.fi

OULUJÄRVI

21. Kankarin taidehuvila

Taidegalleria, taide- ja kulttuuritapahtumia.
kankarintaidehuvila.com

22. Manamansalon Portti

Matkailu- ja caravan-alue, majoituspalvelut, GEOfoodia tarjoava ravintola ja baari, kyläkauppa ja aktiviteetit. manamansalonportti.fi

23. Taikaloora

Majoitusta ja vuokramökkejä Oulujärven rannalla.
taikaloora.fi

24. Luonnollisesti Oulujärvi

Majoitus, kuljetukset Ärjänsaareen ja Rehjansaareen, välinevuokraus ja aktiviteetit. luonnollisesti.fi

25. Mamanamsalo Camping

Matkailu- ja caravanalue, ravintola ja baari, aktiviteetteja ja tapahtumia. manamansalocamping.fi

26. Majatalo Varis ja kahvila Pikku Varis

Majoitusta ja kahvilaravintola Vaalan keskustassa
majatalovaris.com

22

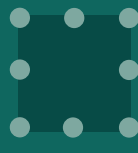
← OULU 0,5 H

OULUJOKI

MUHOS

6.





Rokua UNESCO
Global Geopark



Valtatie 22



Kuntakeskus



Palvelut



Matkailuinfo



Bussipysäkki



Juna-asema

Tiesithän että pääset helposti junalla tai bussilla, katso yhteydet Oulu-Kajaani ja bussiyhteys Oulu-Rokua-Vaala.

UTAJÄRVI

ROKUA

VAALA

OULUJÄRVI

KAJAANI
1h

24.



Rokua Geopark on lomailijan ja retkeilijän unelmakohde

Rokua Geopark tarjoaa ainutlaatuisia luontoelämyksiä ja monipuolisia palveluja ympäri vuoden!

Rokua Geoparkin alueella toimii monipuolinen yritysverkosto, joka tuottaa palveluita matkailijoille,

retkeilijöille ja luonnosta kiinnostuneille. Alueella toimii majoitus-, ravintola- ja ohjelmapalveluyrittäjiä, jotka toimivat vastuullisesti ja kunnioittavat alueen ainutlaatuista luontoa ja kulttuuriperintöä. Asiakas voi nauttia paikallisista ruoista, osallistua opastetuille retkille ja majoittua tasokkaasti.

Yritysverkoston toimijat ovat sitoutuneet kehittämään vastuullista matkailua sekä Geoparkin ja Unescon arvoihin. Geopark-yritykset tarjoavat

autenttisia elämyksiä, jotka perustuvat alueen geologiaan ja tarinoihin. Laaja palveluvalikoima takaa unohtumattoman vierailun jokaiselle.

Tämän aukeaman artikkeleissa esitellään kolme alueen yritystä, jotka tarjoavat erilaisia majoitusvaihtoehtoja Rokuan, Oulujokilaakson ja Oulujärven maisema-alueilta. Lehden keskiaukeaman kartasta löytyy puolestaan helposti kaikki alueen yritykset ja palvelut – ota suunta kohti elämystä!



Energiaa kuntoiluun, leikkeihin ja rentoutumiseen on tarjolla hotellin ravintoloissa. Nopeasti vatsat täyttyvät alakerran buffet-ravintola Rouskussa. Tunnelmallisempiin hetkiin sopii À la carte -ruokaa tarjoava Tatti Cabinetti. Rokua Health&Spassa saat kokonaisvaltaisen elämyksen yhden katon alta!

AINUTLAATUISIA LUONTOELÄMYKSIÄ JA IKIMUISTOISIA TAPAHTUMIA

Heti kylpylähotellin ulkopuolella avautuu lisää tekemistä. Lapset viihtyvät Ahveroinen-lammen kierävällä Pihkan temppuradalla. Rantakodalla eväät maistuvat ulkoilun lomassa. Rokuan kansallispuisto odottelee muutaman sadan metrin päässä luontoelämyksineen. Lähistöllä kulkevia reitistöjä voit kokea pyörällä, jalan, hiihtäen tai lumikengillä.

Rokua Health&Spassa on varsinkin viikonloppuisin runsaasti erilaisia tapahtumia joogaleireistä tanssiin. Hieman kauempana hotellista sijaitsee hienoja käyntikohteita, kuten Pookivaara näköalatorneineen sekä muita Geopark-alueen ainutlaatuisia luontonähtävyyksiä.

VASTUULLISTA LÄHIMATKAILUA ROKUA HEALTH&SPASSA

Rokua Health&Spahan voi kesäisin kulkea Oulusta suoraan bussilla. Juna tuo Utajärvelle 20 kilometrin päähän ja autolla pääsee perille asti. Pihasta löytyy neljä sähköauton latauspaikkaa. Ravintolassa huomioidaan hyvin erityisruokavaliot ja ruokahävikkiä minimoidaan aktiivisesti. Kylpylähotelli tapahtumiin ja aktiviteetteineen on vastuullinen lähimatkailukohde.

Lue lisää: rokua.com

Monipuolista lähimatkailua Rokua Geoparkin ytimessä

Halusit sitten lapsiperheen irtiottoa, aktiivista luontoliikuntaa tai hemmottelua ja helppoutta, Rokua Health&Spassa se on mahdollista.

Jos kalenterissasi on monipuolisen lähimatkan mentävä kolo, ota suunnaksi Rokua Health&Spa. Aivan Rokua Geoparkin ytimessä sijaitseva kylpylähotelli tarjoaa hotellimajoitusta niin yksin matkustaville, lapsiperheille kuin luksustakin hakeville.

Aktiivisuutta ja hemmottelua saat kätevästi hotellin kuntosalilta sekä kylpylästä. Jos kaipaat aivan erityistä rentoutumista, varaa aika Spa-osastolle vaikkapa turvekylpyyn. Lapset ilakoivat kylpylän polskeiden lisäksi hotellin leikkitalassa kiipeillen, pelaillen ja touhuten.

Tervetuloa Manamansalo Campingiin

Manamansalon saarella, Oulujärven retkeilyalueen sydämessä, toimii ympäri vuoden avoinna oleva Manamansalo Camping. Uusien yrittäjien, Minna ja Mika Kallan, vetovastuulla alueelle on tuotu raikasta tekemisen meininkiä – luonnonläheisyyttä unohtamatta.

Leirintäalue sijaitsee mäntyjen katveessa aivan Oulujärven rannalla, retkeilyreittien ja vesien äärellä. Oulujärven maisemat ja alueen rauha tarjoavat oivat puitteet kiireettömälle lomalle kaikkina vuodenaikoina.

TILAA KAIKILLE – MÖKEISTÄ MATKAILUAUTOIHIN

Manamansalo Camping tarjoaa monipuolisia majoitusvaihtoehtoja. Mökkejä on eri kokoisia ja tasoisia: perusmukavuuksin varustelluista kodikkaisiin lomamökkeihin, joissa on oma keittiö ja suihku. Lisäksi leirintäalueella on noin 170 sähköistettyä caravan-paikkaa sekä runsaasti tilaa telttailijoille. Caravan-alueen huoltorakennukset ovat nykyaikaisia ja siistejä. Niissä on suihkut, WC:t, keittiö, pyykinpe-

su-mahdollisuus ja lastenhoitotilat. Alueella on myös lapsille sopiva, matala ja turvallinen ranta sekä sisätiloissa leikkihuone sadepäivien iloksi. Vierailijoiden käytössä on lisäksi grillikatoksia, nuotiopaikkoja ja yhteisiä oleskelualueita. – ”Halu-simme luoda paikan, jossa vierailija viihtyy ja saa nauttia luonnosta kaikilla aisteilla,” kuvailee Minna Kalla.

HYVÄÄ RUOKAA JA AJANVIETETTÄ YMPÄRI VUODEN

Päärakennuksessa toimii lähiruokaan panostava ravintola, joka tarjoilee keittolounasta, pizzoja, kana- ja makkarakoreja sekä tietenkin myös kahvilaherkkuja. Alueella järjestetään erilaisia tapahtumia, teema-viikonloppuja ja livemusiikki-iltoja, jotka tuovat tunnelmaa erityisesti kesäkaudella. Manamansalo



Camping on avoinna ympäri vuoden, ja talvisin alue toimii tukikohtana esimerkiksi moottorikelkkailijoille ja pilkkijöille.

Manamansalon rauhassa, veden äärellä ja metsän suojassa, vierailija voi viipyä pidempään – ja palata uudelleen.

Lue lisää: manamansalocamping.fi

Nauti historiallisesta maalaisidyllistä

Mennyt aika ja moderni kohtaavat Merilän Kartanon pihapiirissä, jonka tunnelmissa kelpaa majoittua, nauttia lähiruuasta ja kunnon löylyistä.

Merilän Kartano on ollut osa Rokua Geoparkin alueen tarinaa jo 1800-luvun alkupuolelta saakka. Merilä on toiminut tärkeänä paikkana tervan kuljetuksen aikaan, kun tervaveneiden kyytiin on otettu kartanon kohdalta laskumiehiä ohjaamaan veneitä. 1800–1900-lukujen taitteessa paikka siirtyikin matkailijoiden suosioon, ja Merilästä tuli yksi Oulujoki-varresta tunnetun koskenenmatkailun tukikohdista. Oulujoen koskenlaskupaketti oli Suomen ensimmäinen matkailupaketti, jota Suomen Matkailijayhdistys myi kun Suomen matkailun markkinointi alkoi vuonna 1887.

Kartanon toimintaa luotsaa isäntä **Asko Merilä**, jonka johdolla tilan historiallinen matkailuperinne jatkuu edelleen. Asko tunnetaan vieraanvaraisena isäntänä ja alueen historian asiantuntijana.

ITSETEHTYÄ LÄHIRUOKAA JA IDYLLISIÄ KOKOUSTILOJA

Merilän Kartano tarjoaa maistavaa lähiruokaa, joka on tehty itse omassa keittiössä. Eri kokoisia ravintolatiloja on kolme: Kaisunsaliin mahtuu isompiakin

seurueita, Vanhaan Pirttiin muutama kymmenen henkilöä ja Rantaravintolassa nautitaan aamiaista jokinäkymillä. Iltaisin Oulujoen etelärantaan laskee kaunis ilta-aurinko.

Joen saarella, jonne pääsee kävellen siltaa myöten, on kota, jossa istua iltaa tulen ääressä. Pihapiirissä on myös useita kokouskäyttöön soveltuvia tiloja, jotka palvelevat niin yritystilaisuuksia kuin perhejuhliakin. Kartanon pihapiirissä kaikki palvelut tarjotaan modernilla mukavuudella ja vastuullisesti – lämmitetty maalämmöllä ja sähköä tuotetaan omilla aurinkopaneeleilla.

TUNNELMALLISTA MAJOITTUMISTA JA LEMPEITÄ LÖYLYJÄ

Merilän Kartanossa on hotellihuoneita 50:lle asiakkaalle. Kartanon kammareissa historiallista tunnelmaa luovat muun muassa vanhat pönttöuunit. Aittahotellissa ja omakotitalohotellissa on huoneita kahdessa kerroksessa ja saunarakennuksessa on mökkitunnelmainen huone. Kartanon pihapiiriin on vastikään valmistunut uusi iso 30 henkilön rantasau-



na, joka tarjoaa vieraille ainutlaatuisen saunaelämyksen Oulujoen rauhoittavissa maisemissa. Tässä rantasaunassa on perinteinen puulämmitteinen sekä myös nopeammin lämpeävä sähköinen kiuas, suihkutilat sekä viihtyisä oleskelutila. Viereisessä kodassa on viihtyisä ravintola- ja oleskelutila 60 hengelle. Tunnelmallisempaa saunailtaa saa hakea!

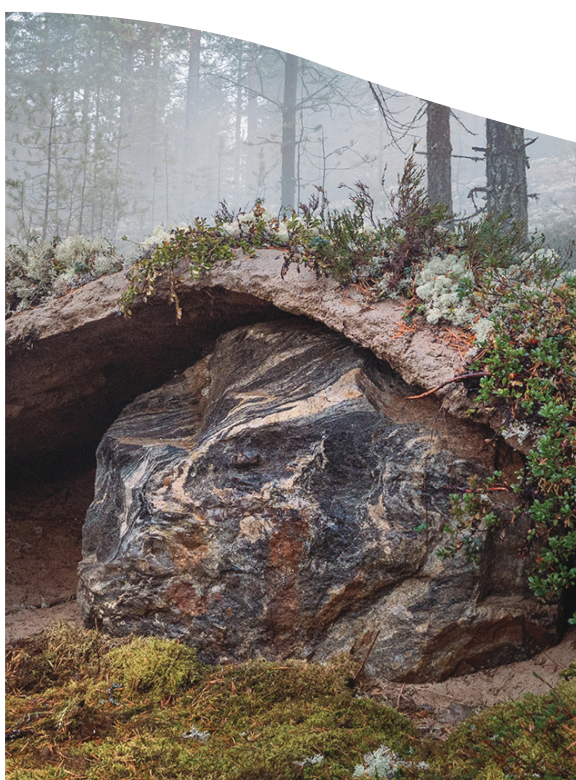
Lue lisää: www.merilankartano.com

Löytöretki taiteeseen legendojen jäljissä

Rokua Geoparkin metsät ja harjut kätkevät sisäänsä tarinoita, jotka ovat syntyneet jääkauden jäljiltä, tervan tuoksuisista perinteistä ja kansanlegendoista.

Näitä tarinoita voi nyt kokea uudella tavalla ympäristötaiteen keinoin. Löytöretki taiteeseen on seitsemän teoksen kokonaisuus, joka kuljettaa kulkijan läpi luonnon ja kulttuurin kudelman. Teokset on sijoitettu Rokua Geoparkin eri kohteisiin, ja ne muodostavat yhdessä ainutlaatuisen taidereitin.

Löytöretki taiteeseen -kokonaisuuden muut teokset – Metsää puilta, Uoma, Kuutio ilmaa ja Kierrot – täydentävät tätä tarinallista matkaa, jossa luonto ja historia käyvät vuoropuhelua.



JÄLKI – MUISTO JÄTTILÄISISTÄ

Muhoksen Leppiniemen Lemmenpolulla kulkiessa vastaan tulee Jälki, Johanna Riepulun ja Tero Mäkelän teos, joka on saanut innostuksensa alueen vanhoista jättiläistarinoista. Teos sulautuu maisemaan kutsuen kulkijan pohtimaan millaisen jäljen hän itse jättää jälkeensä.

NÄKIJÄ – SALAISUUKSIEN VARTIJA

Manamansalon Peuranpyyntikylässä, Peurapolun varrella kulkijaa tarkkailee Näkijä, Antti Ylösen luoma teos. Se on kuin hiljainen vartija, joka katsoo syvältä maisemasta maailman menoa. Teos kutsuu pysähtymään, kuuntelemaan metsän hiljaisuutta ja näkemään pintaa syvemmälle.

KÄPY KULTAINEN – METSÄN TARINOITA

Rokuan Ahveroisella, retkeilyreittien lähtöpaikassa loistaa Käpy kultainen. Satu Kalliokuusen ja Reetta Gröhn-Soinisen suunnittelema teos on syntynyt yhteisöllisesti - mukana sen teossa on ollut muun muassa paikallisia koululaisia. Kultaisen kävyn siemeniin on kirjattu nuorten toiveita ja ajatuksia luonnosta ja sen tulevaisuudesta.



Ikiaikainen puun muisti.

Uusia tarinoita tulee tallennettavaksi. Siemen itää, luo uuden linkin menneen ja tulevan välille. Meidän vastuumme on kuunnella ja ymmärtää.

Käpy kultainen -teosta suunnitellussa ja tehdessä meille oli tärkeää paikkasidonnaisuus myös käytettävien materiaalien suhteen. Teokseen liittyvät paikallisten nuorten miitteet omista luontosuhteistaan olivat kirjaimellisesti ydinsiemenet. Oli vaikuttavaa lukea luontomme moninaisista merkityksistä nuorille. Hyvässä luontosuhteessa on hieno kasvaa.

Teoksen ovat suunnitelleet ja toteuttaneet kuvataiteilija **Satu Kalliokuusi** ja kuvanveistäjä **Reetta Gröhn-Soininen**

Teosten sijainti

- Jälki, Johanna Riepula & Tero Mäkelä**
Muhos, Lemmenpolku
- Metsää puilta: osat 1–4, Mari Kämäräinen**
Muhos, Kirkkosaari
- Uoma, Tiina Vehkaperä**
Utajärvi, Kivipuisto
- Käpy kultainen, Satu Kalliokuusi & Reetta Gröhn-Soininen**
Rokua, Ahveroinen
- Kuutio ilmaa, Päivi Pussila & Raimo Törhönen**
Rokua, Stadionin kumpu
- Kierrot: osat 1–4, Mari Kämäräinen**
Vaala, Veturitalli
- Näkijä, Antti Ylönen**
Manamansalo, Peuranpyyntikylä



Lisätietoa ympäristö-
taiteesta:
rokuageopark.fi/ymparistotaidetta-rokua-geoparkissa/

Geoparkin kesä täynnä tapahtumia

Rokua Geopark -alueen tapahtumat on nyt koottu yhteen paikkaan – kurkkaa monipuoliseen tapahtumakalenteriin!

Rokua Geoparkin alueella riittää koettavaa – luvassa on kyläjuhlia, konsertteja, luontoretkeä ja markkinahumua! Tule mukaan nauttimaan paikallisesta tunnelmasta, yhteisöllisyydestä ja elämyksistä, jotka jäävät mieleen. Kesä käynnistyy Geopark-viikolla kesäkuun alussa, jolloin alueella järjestetään opastettuja retkiä ja paikallistapahtumia eri puolilla aluetta. Tule mukaan kokemaan Geopark-alueen ainutlaatuisen kesä!

Kesän poimintoja alueelta

VAALASSA:

Kankarin taidehuvi esittelee tänä kesänä **Reidar Särestöniemen näyttelyn** – poikkea ihastelemaan taidetta luonnonkauniissa miljöössä! Näyttely on avoinna kesän ajan.

MUHOKSELLA:

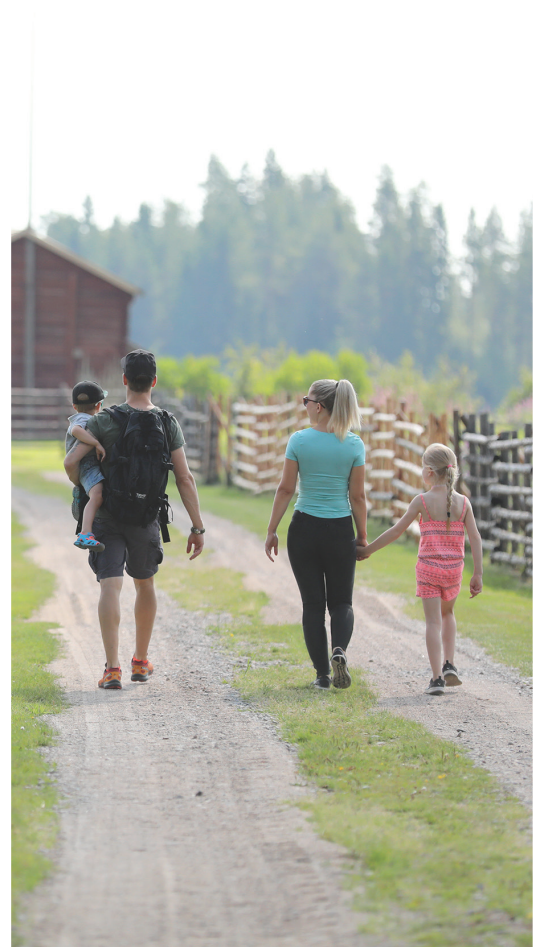
Muhoksen Musiikkipäivät 6.–8.6.2025 täyttää kunnan keskustan iloisella musiikilla, yhteisöllisyydellä ja yllättävillä esiintyjillä – täällä kesä alkaa soiden!

UTAJÄRVELLÄ:

Kotiseutuviikko 13.–19.6.2025 juhlistaa Utajärven 160-vuotista historiaa näyttävästi! Viikon aikana luvassa on kulttuuria, juhlapuheita, toritapahtumia ja ohjelmaa kaikenikäisille – koko kunta juhlii yhdessä merkkivuottaan.



Olitpa kiinnostunut retkistä, konserteista tai koko perheen tempauksista, löydät ne näppärästi täältä:
rokuageopark.fi/tapahtumat



5 x 5 matkailijan tärppiä Rokua Geoparkiin

Ei tarvitse lähteä kauas reissuun löytääkseen paljon nähtävää ja tehtävää. Nappaa tästä vinkit viiteen mielenkiintoiseen käyntikohteeseen ja viiteen erilaiseen reittiin Rokua Geoparkissa!



Tutustu Rokua Geoparkin tarinoihin ja historiaan sivuillamme osoitteessa rokuageopark.fi/tarinat.



Viisi kohdevinkkiä Rokua Geoparkiin

1. LIIMANNINKOSKI

Liimanninkoskella Muhosjoki uurttaa uomaansa hiekkaiseen maaperään tuoden esiin kivisen pohjamaan ja komeita graniittisia kalliokynnyksiä, joiden yli vesimassat kuohuvat. Jopa kolmekymmentä metriä syvän jokikanjonin pohjalle johdattelee helppokulkuinen luontopolku, jonka varrella maisema muuttuu perinneyityistä korpimaiseen kuusikkoon ja lopulta reheviksi lehdoiksi. Polun opastaulut kertovat luonnon erityispiirteistä. Kosken rannalla olevalla laavulla on mukava nauttia eväitä kosken kohinaa kuunnellen. Liimanninkoski sopii koko perheen retkikohteeksi.

2. HALINSAARI

Halinsaari on kaunis, veden ympäröimä niemi Oulujoen laavun upean levähdyspaikan Tervareitistön vaellusreitillä varrella. Halinsaarella pääset katselemaan kauniita jokimaisemia syvällä luonnon rauhassa. Halinsaarella on laavu, tulipaikka, pöytäryhmä ja kuivakäymälä. Taukopaikalle toimitetaan puita. Pysäköintialue on noin kilometrin päässä laavulta Pyhänsivuntien varrella. Pysäköintialueelta johtaa merkitty reitti laavulle.

3. LIANJÄRVEN TUPA

Kauniilla paikalla Rokualla kahden suppalammen välisellä kannaksella, jyrkän mäntymetsän ympäröimänä sijaitsee Lianjärven päivätupa. Tuvan lähiympäristö huokuu historiaa. Samaisella paikalla sijaitsi jo 1940-luvulla Rokuan virkistyskeskus ja myöhemmin Rokuan legendaarinen tanssilava. Lianjärven tupa on oivallinen taukopaikka sen keskeisen sijainnin vuoksi: sen ohitse kulkevat niin Harjunpolun luontopolku, Keisarinkierros, Oulujokilaakson Tervareitistö ja Rokuan maastopyöräreitit. Tupa on

saavutettavissa esteettömästi lähimmiltä pysäköintipaikoilta. Tuvan yhteydessä on tulistelupaikka ja sen pihapiirissä myös kuivakäymälä. Molempiin rakennuksiin on esteetön käynti.

4. KANKARIN ISOKIVI

Kankarin Isokivi on Rokua Geopark -alueen suurin siirtolohkare eli mannerjäätikön mukana kulkenut kivenkappale. Sen nykyinen korkeus on noin kuusi metriä ja leveys 11 metriä. Aikojen saatossa lohkarista on irronnut sen ympärille valtavia kivenjätkäleitä. Alkuperäinen paino lieene ollut yli 500 tonnia! Kankarin Isokivelle on opastus Väättäjäniementieltä. Väättäjäniementieltä erkaantuvan Isokiventien varrella on pysäköintipaikka, jolta johtaa lumettomaan aikaan esteetön polku (n. 200 metriä) lohkarin luo. Pysäköintialueen laidalla ja lohkarin vieressä on kohteesta kertovat luontotaulut.

5. MANAMANSALON MUISTOMERKKIKIRKKO

Manamansalon kirkko oli 1500-luvulla Kainuun ensimmäinen kirkko. Sen yhteydessä oli myös Kainuun ensimmäinen kirkollinen hautausmaa. Rappasotien aikana vuonna 1578 kirkko poltettiin ja kirkonkello ryöstettiin ja kuljetettiin Solovetskin luostariin Vienanmeren saareen, missä se on tänäkin päivänä. Kuparilla katetun betonijalustaisen ja puurakenteisen kellotornin lisäksi muistomerkkiin kuuluvat alttari, saarnatuoli ja istumapaikat noin sadalle henkilölle. Kirkko toimii pääteipisteenä Manamansalon kulttuurihistoriaa esittelevälle Peurapolulle. Muistomerkkikirkon ympäristöstä on löydetty merkkejä lähes 8000 vuoden takaisesta asutuksesta. Kirkon pysäköintialueen laidalla on kohteesta kertova opastaulu.

Viisi reittivinkkiä Rokua Geoparkiin



1. LEMMENPOLKU

Sykähdyttävä Lemmenpolku johdattaa Oulujoen jylhiin maisemiin ja tarinoiden pauloihin Muhoksen keskustan pohjoispuolella. Polku kulkee 2,1 kilometrin matkan Oulujoen rantatörmää seurailleen. Polun varrella olevista luonto-opasteista saat lisätietoa alueen ainutlaatuisesta geologiasta ja kulttuuriperinnöstä. Polun voi aloittaa joko Montan matkailualueen luota tai Pyhäkosken voimalaitospadon pohjoisrannalla olevalta pysäköintialueelta. Reitti on koko pituudeltaan hyvin merkitty sekä opastettu. Reitti soveltuu korkeuserojensa ja polkupohjan puolesta normaali- ja hyväkuntoisille. Reitin varrella olevat lukuisat levähdys- ja nuotiopaikat tarjoavat lepopaikan tarvittaessa. Lapsiperheiden kanssa polku vaatii vanhemmilta valppautta, sillä paikoin polkua reunustavat hyvin jyrkät rinteet.



2. SYVYYDENKIERROS

Syvyydenkierros on 6,2 kilometrin pituinen ympyräreitti, joka kulkee Rokuan vaihtelevassa harjumaastossa mäntymetsien keskellä. Reitin varrella on vaaleana hohtavaa jäkälikköä, kasvillisuuden peittämiä hiekkadyynejä ja kuppimaisia suppakuoppia, joista Syvyydenkaivo on Suomen syvin luonnontilainen suppa. Supat, harjuriinteet ja dyynit tuovat polun varrelle isoja korkeusvaihteita. Reitin voit aloittaa joko Rokuan hiihtostadionilta tai Pookin pysäköintialueelta ja se on kuljettavissa sekä vasta- että myötäpäivään.

Syvyydenkierroksen varrella ei ole ylläpidettyjä taukopaikkoja. Reitin eteläosasta on yhteys (0,4 km) Pookivaa-
ran laelle, jossa sijaitsee mm. päivätupa, näköalatorni ja kuivakäymälä.



3. PITKÄJÄRVEN ESTEETÖN POLKU

Rokuan kansallispuiston eteläosassa, vanhan mäntymetsän keskellä kulkee Pitkäljärven esteetön polku. Yhteen suuntaan 0,8 km:n pituinen polku on kivituhkapäällysteinen. Reitti on vaativa esteetön reitti muun muassa parin jyrkemmän mäen ja pakoittaisen sivuttaiskaltevuuden vuoksi. Reitti päättyy Pitkäljärven rannan taukopaikalle, jossa voi nauttia eväitä esteettömällä kodalla. Taukopaikalla on myös esteetön kuivakäymälä. Puuvarasto ja kulku Pitkäljärven rantaan eivät ole esteettömiä. Autolla kannattaa saapua lähtöpaikalle Keisarintietä Neittävän kautta.



4. VAALA-ROKUA -REITTI

Vaala-Rokua -patikointireitti johdattaa nimensä mukaisesti Vaalasta Rokualle, tai toisin päin. Se on koko matkaltaan merkitty, ja soveltuu niin maastopyöräilyyn kuin patikointiin. Reitti kulkee 20,5 kilometrin matkan Rokuanvaaran vaihtelevissa ja ainutlaatuisissa harjumaastoissa, ja sen varrella on useita näyttäviä maisemakohteita. Polku sivuaa myös Suomen korkeinta hiekkadyyniä. Suurin osa reitistä on kumpuilevaa kangasmaastoa. Reitin haastavuustaso on keskivaikea. Reitti on merkitty maastoon keltaisin ja vihrein maalimerkein ja ruskeilla patikointi- ja maastopyöräsymboleilla. Paikoitellen reitti on

vahvistettu kivimurskeella. Suon ylityksiin on rakennettu pitkospuut. Reitillä on jyrkkiä mäkiä, joista on varoitettu liikennemerkein. Sen lähtöpaikka sijaitsee Vuolijoentien varressa, jossa on pysäköintialue ja lähtötaulu reittikarttoineen.



5. PEURAPOLKU

Manamansalon Peurapolulla pääset tutustumaan saaresa vuosituhansia harjoitettuun peuran pyyntiin. Peurapolku on yhteen suuntaan n. 2,5 kilometriä pitkä merkitty luontopolku, joka seurailee muinaista rantatörmää aina Manamansalon Portilta Muistomerkkikirkolle saakka.

Martinlahden rannalta polku erkaantuu kahteen haaraan, joista itäisempi johdattaa suon kautta kohti Muistomerkkikirkkoa. Läntisempi haara johdattaa Peuranpyyntikylään, jossa sijaitsee esihistoriallisessa hengessä rakennettu turvekammi, nuotiopaikka ja kuivakäymälä. Polun haarat yhtyvät jälleen Peuranpyyntikylän jälkeen. Metsässä polun varrella on noin 70 peuranpyyntikuoppaa, lisäksi polun varrella on tervahauta.



Paikallista luonnon evästä

Keittiömestari Esko "Sienimies" Holopainen kasvoi keskellä perunan, juuresten ja viljan viljelyä Tyrnävällä. Karjalaisen vanhempien perintö ja rakkaus pohjoisen puhtaisiin raaka-aineisiin veivät Holopaisen ensin huippuravintoloihin ja keittiöopetuksen pariin Lapissa.

Esko Holopainen on ruokkinut matkailijoita ympäri maailmaa, aina muotimaailman tunnetummista nimistä kansainvälisiin suosikkiartisteihin. Holopainen luottaa kotiseutunsa antimisiin ja tietää miten vaativiempienkin luksusmatkailijoiden sydämet voitetaan. Holopaisen luomuksia voi nauttia Rokua Health & Spa:ssa, jonka keittiössä hän vierailee säännöllisesti.

"Lähiruoka ihaistuttaa turisteja täällä. He saavat osallistua kuhan nostamiseen talviverkoilta – ja nähdä, miten se päättyy lopulta heidän omalle illallislautaselleen. Se jos joku on pohjoista luksusta", Holopainen toteaa.

Keittiömestarina Holopainen on rehellisten ja ominakeisten elämysten sanansaattaja. Jos ei voi tarjota viiden tähden majoitusta, voi matkailijat hurmata savusaunalla, jäätä veistetyllä baarilla ja suoraan luonnosta tuoduilla mauilla.

Holopaisen omiin suosikkiraaka-aineisiin kuuluvat hirvenliha, sienet ja marjat. Oman yrityksensä Sienestän kautta Holopainen ostaa, myy ja jalostaa suomalaisia metsäsieniä ja muita luonnontuotteita.

"Tämä alueemme on valtavan rikas makujen maisema. Meillä on täällä sisämeren antimet, marjat, sienet, riistaa ja tyypillistä maataloutta."

Lähiruokaa parhaimmillaan

Geofood on useiden geoparkien hyväksymä paikallisruokamerkki. Se tarkoittaa, että vähintään puolet ruokatuotteesta käytetyistä raaka-aineista on peräisin kyseiseltä geopark-alueelta tai sen lähi-seudulta. Geofoodin kautta kerrotaan paikallisten kasvuolosuhteiden merkityksestä raaka-aineiden laatuun ja lopulta ruuan makuun. Geofood-merkillä edistetään ekologista ja laadukasta ruokatuotantoa, tuodaan esiin paikallista ruokakulttuuria ja siihen liittyviä tarinoita sekä tuetaan paikallistaloutta. Rokua Geoparkissa pääset kokemaan geofood-makuja Rokua Health & Spa hotellin ja Manamansalon Portin ravintoloissa.

Hirvipata juuresten, sienien ja marjojen kera

Esko "Sienimies" Holopaisen tapaan

Ruskista hirven paistista tai lavasta leikatut reilut kuutiot n.3x3 cm kuumassa padassa.

Ruskista pari ruokalusikallista sokeria kattilassa tummaksi, lisää kattilaan pari dl punaviiniä ja kaada liemi pataan hirvenlihojen päälle.

Mausta suolalla, rosmariinin oksalla ja jos haluat vaikka katanamarjoilla. Hauduta pata puolikypsäksi ja lisää reilusti juureksia (sipulia, porkkanaa, palsternakkaa) reiluina paloina. Lisää myös freesattuja luonnonsieniä. Hirviaikaan paras vaihtoehto on suppilovahvero.

Hauduta pitkään miedolla lämmöllä, joko uunissa tai liedellä. Lisää lopuksi pataan pihlajanmarjoja tai karpaloita maun mukaan. Tarkista maku ja lisää hieman tummaa suurusta (maizena)siten, että liemi vähän saostuu.

Nauti keitinperunoiden ja hyvän seuran kera.





TUTUSTU MEIHIN LISÄÄ:
ROKUAGEOPARK.FI



*Ala
Laitasaari*

Vuokrauspalvelu A'la Laitasaari on Wanhan Tyllin aputoiminimi. Nyt suuntaamme luontoon ja kiireettömän tuokion tavoitteluun. Vapaa-ajan tai pyhäpäivän voi viettää suomalaisen elämänmuotoon vakiintuneiden vanhakantaisten toimien parissa:

Piilopaikassa pääset aistimaan luonnon läheisyyttä, takkatulen loimua ja irtautumaan arjesta.

Mutkalan sauna on askel saunakulttuurin monipuoliseen tarjontaan. Sauna sijaitsee eroosiolaakson rinteessä, jonka ympäristöön voit halutessasi tutustua.

www.alalaitasaari.fi

//

info@alalaitasaari.fi

//

+358 50 349 2950



Hyvinvointia Rokuan kesästä

Vietä kesäloma retkeillen & rentoutuen Rokuaalla!
Katso kesän aukioloajat, tapahtumat ja tarjoukset: rokua.com



Rokua
Health & Spa Hotel

020 7819 200
myynti@rokua.com
Kuntoraitti 2, 91670 Rokua

Kesällä 2025:
Suora bussikuljetus
Oulusta Rokuaalle!



Rokuan Keskusvaraamon majoitukset varattavissa nyt Syötteen keskusvaraamosta

Taidenäyttely

Reidar Särestöniemi
Ben Allal Ayad

15.06. - 14.09. 2025
Avoinna klo 12.00 - 17.00

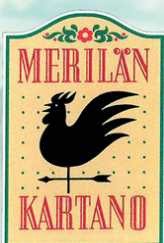
Tervetuloa!



Kevättalvinen koivikko

Kankarintie 99, 91730 Kankari
045 2792099 | kankarintaidehuvila.com
kankarintaidehuvila@hotmail.com


KANKARIN TAIDEHUVILA



Merilän kartano

MAJOITU MUKAVASTI, JUHLI JA SYÖ HYVIN

- Perheyritys, aloittanut toimintansa vuonna 1992
- Kokous- ja juhlatiloja 10-260 henkilölle
- Laadukasta majoitusta 50 henkilölle yhdeksässätoista huoneessa
- Erilaisia saunoja, joista yksi on savusauna
- Rantakota kuudellekymmenelle asiakkaalle
- Ravintolan raaka-aineet tuotetaan paljolti lähialueella

Tervetuloa!

Merilän Kartano | +358 50 3820 206 |
Meriläntie 1, 91600 Utajärvi, Finland | myynti@merilankartano.com
www.merilankartano.com

MANAMANSALO CAMPING



manamansalocamping.fi

044 793 7851

Welcome to Rokua Geopark!

Rokua Geopark, located in the municipalities of Muhos, Utajärvi, and Vaala, is part of the International Geosciences and Geoparks Program of Unesco.

The main theme of Rokua Geopark is the heritage of the Ice Age. The landscapes of the area are strongly shaped by the continental ice sheet that covered the area for tens of thousands of years. The most significant traces can be found along the Rokua esker chain, a sandy ridge crossing the whole area. The diverse landforms have created special habitats for flora and fauna, leading to unique ecosystems worthy of protection.

The heritage of the Ice Age is connected to the properties of the local bedrock as well as to the

settlement history of the area. The landscapes and historical events have inspired stories that have been sang, written into poems and told as tales to the next generations. The fascinating cultural heritage can be best explored at the region's exhibitions and museums.

We warmly welcome all visitors to the Rokua Geopark area! Please respect the region's fragile natural and cultural heritage in your explorations.



Hike, Taste, and Unwind in Rokua Geopark



Rokua Geopark is a year-round that includes three distinct natural zones: the Oulujoki River Valley, the forested Rokua ridges and heaths, and the shoreline of Lake Oulujärvi. Together, these areas offer varied scenery and recreational possibilities throughout the seasons.

The geopark offers a wide range of marked trails for hiking and cycling, with routes that suit different fitness levels. Visitors can explore short loops under one kilometre or take on full-day adventures. The trail network passes through pine forests, ridgelines, lake shores, and wetlands. Most routes are well-maintained and equipped with rest areas, lean-tos, and fire pits. Many trails are also suitable for families and accessible to visitors with reduced mobility.

For those looking to experience more, Rokua Geopark offers guided nature tours, fishing trips, and seasonal outdoor programs. Fatbikes, canoes, and other equipment can be rented locally, and service providers offer route advice for both self-guided and guided experiences. Accommodation options include hotels, lakeside cottages, villas, and caravan sites. Restaurants and cafés in the region serve local dishes, and several highlight GeoFood menus featuring seasonal and locally sourced ingredients.

Rokua Geopark combines outdoor activity, scenic variety, and local services in a setting that is both accessible and distinctive. Whether you're hiking, cycling, or simply enjoying the view, the area offers an ideal mix of nature and comfort for visitors year-round.

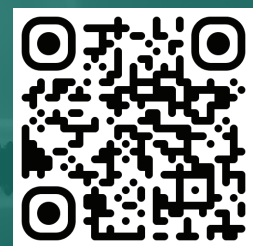
5+5 TIPS FOR SITES AND ROUTES TO DISCOVER

CHECK OUT AT LEAST THESE FIVE SITES:

1. Liimanninkoski Rapids
2. Halinsaari Island
3. Lianjärvi Hut
4. Kankarin Isokivi Erratic boulder
5. Manamansalo Monument Church

EXPERIENCE AT LEAST THESE FIVE ROUTES:

1. Lemmenpolku Nature Trail
2. Syvyydenkierros Trail
3. Pitkäjärvi Accessible Trail
4. Vaala-Rokua Route
5. Peurapolku Trail



Learn more tips and get to know the routes at: rokuageopark.fi/en